



SENIORENVERENIGING

KBO st. LAMBERTUS



Informatieboekje 2026

Jaargang nr. 28



Wanneer u voor ons een mooie foto of kunstwerk over Ottersum heeft: laat het ons weten!

We gebruiken deze graag voor de illustratie van ons jaarboekje 2027 !

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

Allereerst willen wij onze leden een gezond, goed 2026 toewensen met vele mooie momenten! Het afgelopen jaar hebben al onze activiteiten plaats gevonden in het DorpsThuis. Het was even wennen, maar inmiddels voelen we ons daar helemaal thuis en hebben we een fijne samenwerking gevonden met de vrijwilligers van het DorpsThuis en de medegebruikers.

In de Algemene Ledenvergadering van 11 juni 2025 in Roermond is besloten dat de naam KBO Limburg vanaf 01-01-2026 is veranderd in Senioren Limburg. Wanneer onze leden akkoord gaan met deze naamswijziging mogen wij ons Senioren Ottersum noemen met het bijpassende logo van Senioren Limburg. In de jaarvergadering wordt hierover gestemd. Indien de naamswijziging akkoord wordt bevonden, dan moeten onze statuten gewijzigd worden. Gelukkig wordt dit centraal door Senioren Limburg geregeld en hoeven niet alle verenigingen apart naar de notaris toe!

Dit jaar willen we gaan kijken hoe we met de toekomstige gebruikers van het MFA samen kunnen gaan werken.

Een dank-je-wel aan onze gastdames en aan de bezorgers die soms door weer en wind zorgen dat u de NieuwsWijSr en Magazine ONS Limburg op tijd thuis ontvangt.

We zijn nog op zoek naar mensen voor in het bestuur of hulp bij activiteiten. Misschien bent u wel degene die hieraan een steentje wil bijdragen, als bestuurslid of vrijwilliger.

Graag ontmoeten wij u bij onze wekelijkse activiteiten of zien wij u als bezoeker van de overige uitstapjes, lezingen en overige activiteiten

Het bestuur.

AVG(Algemene Verordening Gegevensbescherming)



HET BESTUUR IS VERANTWOORDELIJK VOOR EEN VEILIGE PRIVACY!

De basis van ons beleid ligt bij de volgende doelstelling:

De persoonsgegevens van onze leden zijn uitsluitend aan ons gegeven om het goed functioneren als vereniging mogelijk te maken.

Zolang het binnen de doelstelling van de KBO Ottersum nodig is mogen wij de gegevens van u opslaan, bewaren en aan anderen binnen de vereniging verstrekken.

Voor onze **Ledenadministratie** vragen wij en bewaren wij ook alleen de **noodzakelijke** gegevens en geen bijzondere persoonsgegevens. Deze administratie wordt bewaard en opgeslagen op het internet op een beveiligde server onder toezicht van Senioren Limburg.

Onze computers die wij gebruiken voor de ledenadministratie houden wij goed **beveiligd** en **up to date**. Bij dat up to date houden vragen wij uw medewerking. Wij vragen dus om wijzigingen van uw gegevens aan ons door te geven.

Wij verstrekken ledenlijsten alleen bij noodzaak aan vertrouwde personen binnen onze organisatie en wij hebben afgesproken dat die lijsten na gebruik worden vernietigd. Wij verwijderen gegevens van overleden leden en afgemelde leden uiterlijk na een jaar.

Foto's op website, Facebook en nieuwsbrief of informatieboekje:

onze leden zijn gewend om foto's van activiteiten te bekijken via onze informatiekkanalen. **Volgens de AVG is uw toestemming nodig om u te fotograferen. Wij gaan uit van die toestemming als uw activiteiten gefotografeerd worden. Heeft u bezwaar hier tegen, laat het ons dan even weten. Op onze website staat een verzameling van foto's uit voorgaande jaren, mocht u bezwaar hebben tegen deze foto's laat ook dat even weten.**

BESTUURSSAMENSTELLING

Voorzitter

vacant

Secretaris

Dorita Blenkers

Blarenkamp 9, 6595 AX Ottersum.

Tel. 0485 - 51 49 81 / e-mail : kbo.afd.ottersum@gmail.com

Financieel administrateur tot 12 maart 2026

Jan Weijers

Brugstraat 5a, 6591 BA Gennep

Tel. 0485 - 51 22 36 / e-mail: pj.weijers@hotmail.nl

Bestuurslid

Rob Hofkens

Burgemeester Janssenstraat 12, 6595 AW Ottersum

Tel. 0485-51 43 91 /e-mail: rtmhofkens@gmail.com

Ledenadministratie / activiteiten/ vice- voorzitter tot 12 maart 2026

Riky Cöp-Lamers

Brink 1, 6595 AN Ottersum

Tel. 0485 - 51 81 34 / e-mail : coplamers6@gmail.com

Contributie 2026

De contributie bedraagt € 23,00 **per persoon** per jaar; echtpaar betaalt dus € 46,00. Wij verzoeken u ons te machtigen voor automatische incasso van het contributiebedrag. De contributie wordt aan het einde van de maand januari dan automatisch afgeschreven. Indien u lid wordt na 1 juni, dan betaalt u € 10,00 voor het resterende jaar; het jaar erop betaalt u dan € 23,00. Een machtigingsformulier vindt u achteraan in dit boekje.

Informatie: Jan Bindels en Riky Cöp

Wilt u geen automatische incasso, dan ontvangt u van ons een rekening voor de contributie. De contributie dient voor eind januari overgemaakt te worden op bankrekeningnummer **NL18 RABO 0140 6440 08 t.n.v. Penningmeester KBO Ottersum** o.v.v.: Contributie 2026 met uw naam of lidmaatschapsnummer(s).



Lidmaatschap Senioren Limburg

Lidmaatschap van KBO Ottersum betekent tevens dat u lid bent van Senioren Limburg.

11 x per jaar wordt het Magazine 'Ons Limburg' bij u thuis bezorgd. Senioren Limburg biedt u belangenbehartiging, advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiële thema's. Leden, die elders lid zijn van Senioren Limburg betalen voor hun 2^e lidmaatschap € 10,00 per jaar. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden **vóór 1 december (in verband met afdracht van contributie aan de bond voor alle leden die per 1 januari staan ingeschreven)** van het verenigingsjaar bij het secretariaat van de afdeling of het bondsbestuur. Bij opzegging of overlijden uw ledenpas a.u.b. inleveren. Het lidmaatschap van de KBO Ottersum eindigt door:

1. het overlijden van het lid
2. opzegging door het lid
3. opzegging door het bestuur, respectievelijk het bondsbestuur.

WAT IS ER WEKELIJKS TE DOEN....?*)

Op dinsdagmiddag.... KOERSBAL

Keersballen is iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in DorpsThuis 't Swaantje.



Coördinatie Toos van Loosbroek-van de Donk tel. 0485-51 80 34 en Dina Artz-van de Loo, tel. 0485– 51 81 28.

Op donderdagmiddag.... DE SOOS

Iedere donderdag kan men in de Soos in DorpsThuis 't Swaantje van 13.30 tot 16.30 uur rikken, jokeren of rummikuppen.

Twee gastvrouwen bieden een helpende hand en voorzien u van drank tegen sterk gereduceerde prijzen.

Informatie: Truus van Baal-Arts, tel. 0485 - 51 62 30.

Op vrijdagmiddag.... BILJARTEN

Elke vrijdagmiddag wordt er in het DorpsThuis van 14.00 tot 17.00 uur gebiljart. Dit is vrij voor leden van de KBO. Liefhebbers zijn van harte welkom. Informatie: Paul Seeger, tel. 0485 – 51 27 19.

Wekelijks wandelen

Heerlijk wandelen op de maandagmorgen (9.30 uur) door onze mooie natuurrijke omgeving! Uitstekend geschikt voor de wat geoefende wandelaar!

Leden die een kortere afstand willen wandelen kunnen contact opnemen met Nelly Kock. Samen met haar kunt u enkele dagdelen per week wandelen: wel graag van te voren even aanmelden.

Informatie: Nelly Kock: 06-44 02 62 02

Fietsen elke tweede woensdag van de maand

Van april t/m oktober: samen fietsen in de wijde mooie omgeving. Start is vanaf de kerk om 13.30 uur. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Informatie: Jacques en Riky Cöp, tel. 0485-51 81 34. Bij onverhoopt slecht weer wordt de fietstocht een week verzet.

Wat gaan we doen in 2026

06-01-2026	Nieuwjaarsborrel
21-01-2026	Lezing oogzorg door Arnold Roelofs
11-02-2026	Carnavalsmiddag met de Maskotters
11-03-2026	Jaarvergadering in DorpsThuis “t Swaantje
April tot en met oktober: elke 2 ^e woensdag van de maand fietsen	
08-04-2026	filmmiddag over Paters van de Heilige Geest
20-05-2026	busreis Smokkelroute rond de Brabantse grens
22-05-2026	Uitvoering voor leden van KBO Ottersum, verzorgd door leerlingen van “De Brink” en “de Vonder” en de harmonie
01-07-2026	Fietstocht en gezamenlijke lunch in Hassum
11-08-2025	Bedevaart Kevelaer
19-08-2026	Excursie DSV Zelder (o.v.b.)
September	Themamiddag/muziekmiddag
Oktober	Tapas maken
November	Kienen, in samenwerking met de Zonnebloem
November	Sinterklaasmiddag
December	Bloemschikken
16 december	Kerstviering

** wijzigingen voorbehouden en deelname op eigen risico*

Voor alle activiteiten geldt:

- Vertrek per fiets: v.a. de kerk / per auto v.a. Jozefplein.
- In het DorpsThuis kan alléén via PIN betaald worden!
- Indien men in opdracht voor KBO Ottersum rijdt mag men indien gewenst vanaf 5 km. € 0,30 cent per km. declareren.

AFMELDING BIJ ACTIVITEITEN EN DOORGEVEN WIJZIGING CONTACTGEGEVENS

Wanneer u zich opgeeft voor een activiteit en u bent onvoorzien verhinderd; graag afmelding bij het bestuur **maximaal 24 uur voor aanvang van de activiteit**. Voor sommige activiteiten moeten wij toch betalen voor het aantal deelnemers dat zich heeft opgegeven, en we vinden het vervelend dat we de onkosten dan toch op u moeten verhalen. Wij verzoeken u ook om wijzigingen van woonadres, telefoon of mailadres door te geven aan het secretariaat. Hartelijk dank!



DUO-FIETS OTTERSUM

Wist u dat er in Ottersum een DUOfiets beschikbaar is voor alle dorpsbewoners om er samen op uit te gaan? U kunt deze fiets per tijdslot lenen om mooie tochten te gaan maken in de omgeving. Tevens is de fiets voorzien van een vaste rollator . Voor informatie hierover kunt u terecht : www.dagottersum.nl en daarna bij Link projecten DAG Ottersum - DUO-fiets. U vult het contactformulier in, u kunt ook zien of de fiets nog vrij is. Telefonisch kunt u voor reservering ook terecht bij Sabine: 06-20 94 21 15

‘Ons Limburg’ Magazine en de NieuwsWijSr

Het Senioren Limburg Magazine ‘Ons Limburg’ wordt maandelijks (behalve in de zomervakantie) samen met onze nieuwsbrief bij u bezorgd door een aantal vrijwilligers.

De vrijwilligers zijn het aanspreekpunt voor de leden in hun gebied en geven de namen van nieuwe bewoners c.q. potentiële leden door aan het bestuur. Het magazine en de NieuwsWijSr verschijnen omstreeks: 27 januari, 24 februari, 24 maart, 21 april, 19 mei, 23 juni, 25 augustus, 22 september, 27 oktober, 24 november en 11 december.

Via de mail ontvangt men iedere maand een digitaal ONS Magazine.

Rayon-coördinator: Piet Cuppen, Ravensberg 2, tel. 51 49 71

Rayon 1: Mw. Liny Vogelzangs tel. 51 23 98

Achter de Hoven, Kleineweg, Ottersumseweg, 't Zand.

Rayon 2: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Brink, deel St. Janstraat, deel Wilhelminastraat, Wieken en Korenmolen

Rayon 3: Hr/Mw. Cor en Toos v.Loosbroek, tel. 51 80 34

Blarenkamp, deel Bredeweg, Bgm.Janssenstr., Eikenwal, Smallepad.

Rayon 4: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Deel Aaldonksestraat, Hoevensestraat,
Hondsiepsebaan, Horsestraat, Oude Panovenseweg en
Panoven

Rayon 5: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Brugstraat, Dieseltram, Julianalaan, Kleermakersgroes,
Kuipersgroes, Maasweg, Picardie, Touwslagersgroes,
Voorhoevepark, Zandpoort.

Rayon 6: Hr. Piet Cuppen, tel 51 49 71

Deel Aaldonksestraat, Armenbosweg, Baasestraat, deel
Bredeweg, Kleefseweg, Roepaanstraat, Waldstraat

Rayon 7: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 7

Goorseweg, Heukelomsberg en Ravensberg

Rayon 8: Hr. Theo Dinnessen, tel. 51 27 31

Koninginnestraat en deel Wilhelminastraat.

Rayon 9: Mw. An Damen

Grevendaal, Steffenberg en Tiltenhof.

Rayon 10: Hr/Mw. Jacques en Riky Cöp, tel. 51 81 34

Kromsteeg, Nijmeegseweg, Hoenderweg en Milsbeek

Rayon 11: Hr./Mw. Tonnie en Ina Rutten, tel. 51 34 19

Raadhuisplein, deel St. Janstraat, de Kaar en Bonkelaar.

Rayon 12: Mw. Mia Geelen, tel. 51 22 36

Brugstraat, Doelen, Spoorstraat, Koorstraat Boxmeer

Rayon 13: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Gastleden per mail

WIST U DAT..

Kroonjarigen

Als u de respectabele leeftijd van 80, 85, 90, 95 en zelfs 100 jaar bereikt (de zgn. **kroonjarige**) dan komen wij u persoonlijk feliciteren. Wij bellen u van tevoren en u kunt een cadeau uitkiezen van Boerderijwinkel ten Haaf, smulbon Arts Bakkers van Hier of een cadeaubon Groen en Kunstig van Anita Lintzen

Wij weten niet alles! Laat ons weten als een lid zeer ernstig ziek is of iets te vieren heeft. Dan zorgen wij voor een passende attentie!

H. Mis

Voor onze leden en overleden leden wordt 1x per jaar een intentie gelezen tijdens de Paasviering in de Johannes de Doper kerk.

Belastingconsulent

De KBO-Ottersum beschikt over een **belastingconsulent**. Deze geeft advies aan onze leden en helpt desgewenst met het invullen van de belastingaangifte. **Informatie: Jan Bindels**

Rabobank ClubSupportActie

Als u lid bent van de Rabobank kunt u ons in het najaar via de **Rabobank ClubsupportActie** financieel ondersteunen door uw stem op onze vereniging uit te brengen. Alleen leden die vóór 1 april lid zijn kunnen hun stem uitbrengen. Het lidmaatschap van de Rabobank is gratis.

Juridische Helpdesk KBO Limburg

Heeft u een vraag over juridische of overheidskwesties of over pensioenen, hypotheke en verzekeringen: dan kunt u terecht bij onze vrijwilligers van de juridische helpdesk. Mail info@seniorenlimburg.nl of 0475-38 17 40 op maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.30 uur



Huiskamer “de Prôst”

De huiskamer kunt u vinden aan de achterkant in het pand van “Bij Koos” aan het Raadhuisplein (ingang via poort van Imagro). De huiskamer is van maandag t/m vrijdag geopend van

14.00 tot 17.00 uur en elke 2^e zondag van de maand van 14.00 -16.00 uur. Heeft u zin in een kop koffie en een praatje?

Loop gezellig even bij ons binnen! Er zijn steeds twee vrijwilligers aanwezig om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken. U bent welkom bij de verschillende activiteiten die worden georganiseerd zoals een maandelijkse lunch verzorgd door één van

de horecaondernemers in Ottersum. Heeft u interesse om vrijwilligerswerk te doen in onze huiskamer of wilt u meer weten?

Info: e-mail: huiskamerottersum@gmail.com of tel. 06-13495811



Gezellig...Samen koken en eten op dinsdag bij De Reiziger

Vindt u het ook zo ongezellig om alleen aan tafel te zitten? Iedere dinsdag kunt u van 12.00 tot 13.30 uur aanschuiven aan de grote eettafel bij Logement de Reiziger op het Raadhuisplein. Er wordt door gastheer Ton Strien samen met enkele vrijwilligers een 3-gangenmenu bereid voor de prijs van € 12,50 ;

de consumpties zijn voor eigen rekening. Wilt u een keer aanschuiven aan deze maaltijd? Neem dan 24 uur van tevoren contact op met **Ton Strien, tel. 51 18 91.**

**KBO-Ottersum contactpersoon:
Theo Dinnessen, tel. 0485-512731**



Sabine van Thiel, dorpsondersteuner

Mijn naam is Sabine en ik ben werkzaam als dorpsondersteuner in Ottersum. Ik help bij het vinden van oplossingen op het gebied van zorg, welzijn en leefbaarheid.



Voor welke vragen kunt u aankloppen?

Hieronder leest u voorbeelden van vragen:

- Ik kan steeds minder goed zelf voor mijn eten zorgen, welke oplossingen zijn daarvoor?
- Om langer thuis te kunnen blijven wonen, heb ik een aanpassing in mijn woning nodig.
- Ik heb hulp nodig om mijn vervoer te regelen.
- Ik kan vanwege mijn gezondheid niet met alles meedoen, hoe kan ik toch contacten blijven onderhouden?
- Ik kan mijn boodschappen niet meer zelf doen, welke oplossingen zijn er te vinden?
- Ik ben mantelzorger, sta 24 uur klaar, maar zou graag wat tijd voor mezelf vrij willen maken. Welke oplossingen zijn er?
- Ik zou graag een bijdrage willen leveren, iets betekenen voor een ander; wat is er mogelijk?

U loopt tegen een vraag aan. Kijk dan eerst hoe u het zelf, eventueel met hulp van anderen, kunt oplossen: burens, kinderen of kennissen.

Weet u zo gauw niet wie u kunt vragen? Dan kunt u bij mij terecht.

Samen zijn we in Ottersum de talentenbank van “Accent op ieders talent” aan het vormgeven. Iedereen heeft wel een talent waarmee hij/zij een ander in Ottersum blij kan maken. En iedereen kan soms wat hulp gebruiken! Hoe fijn is het als we dat in Ottersum samen op kunnen lossen! Ik nodig u van harte uit om mee te doen, laat het mij weten, dan maken we een afspraak.



Bereikbaarheid:

U kunt mij bellen op 06-20 94 21 15 of per mail bereiken: dorpsondersteuner@dagottersum.nl

Elke donderdagmiddag ben ik tussen 14.00-15.00 uur aanwezig in huiskamer de Prôst Hebt u een vraag, wilt u kennismaken, loop gerust even binnen. Het is mogelijk om even apart te gaan zitten indien nodig.

Bericht van 'de Brink'

Beste leden van de KBO Ottersum,

Ook in 2025 hebben we weer met veel plezier een aantal mooie activiteiten georganiseerd voor en met de senioren in ons dorp. Het blijft bijzonder om te zien hoe deze momenten bijdragen aan verbinding, ontmoeting en gezelligheid binnen onze gemeenschap.

Samen met de kinderen van De Brink en De Vonder hebben we opnieuw een aantal hartverwarmende gezamenlijke activiteiten mogen beleven.

Jong en oud samen zien genieten blijft een van de hoogtepunten van het jaar. Daarnaast hebben we het jaar traditiegetrouw afgesloten met de kersttentie, een klein gebaar om onze waardering te laten blijken.

We zijn bovendien erg blij dat we iedere donderdag een groep senioren mogen verwelkomen in de speelzaal van de school voor de wekelijkse beweeg les. Het is prachtig om te zien hoe deze ochtenden bijdragen aan vitaliteit en gezelligheid.

Daarnaast willen we graag onze waardering uitspreken voor alle senioren die zich het hele jaar inzetten voor de kinderen. De bieb dames die er iedere week weer voor zorgen dat kinderen boeken kunnen lenen en ontdekken, verdienen een speciaal woord van dank. Dankzij hun inzet blijft lezen voor veel kinderen toegankelijk en aantrekkelijk.

Ook zijn we ontzettend blij met alle senioren die wekelijks komen lezen met kinderen voor wie lezen soms wat lastiger is. De gesprekjes, de aandacht en de extra leeskilometers doen de kinderen zichtbaar goed.

Het is waardevol om te zien hoe deze momenten bijdragen aan hun zelfvertrouwen en leesplezier.

Tot slot willen we alle senioren bedanken die helpen om de voortuin en het schoolplein zo mooi te houden. Dankzij hun inzet ziet onze omgeving er het hele jaar door verzorgd en uitnodigend uit.

Dank aan iedereen die heeft meegedaan, geholpen of op een andere manier heeft bijgedragen. Samen maken we Ottersum een beetje mooier.

Met vriendelijke groet,
Marjan van Eijk
Directeur basisschool "De Brink"



Meerijden met de Wensbus?

Met de wensbus kunt u naar uw huisarts, fysiotherapie, boodschappen doen of op bezoek bij vrienden. De chauffeur haalt u aan huis op en brengt u naar elk adres in de gemeente Gennep, Plasmolen en Middelaar. Verder brengt de wensbus u naar het Maasziekenhuis of verzorgingshuizen in Boxmeer en Beugen en kunt u daar ook weer opgehaald



worden. De bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

Tussen 10 en 12 uur zijn zij altijd bereikbaar op tel. 0485-794079 en www.wensbusgennep.nl

Ritten minimaal één dag vooraf bestellen; maar hoe eerder, hoe liever!!

Meer informatie is te lezen op www.wensbusgennep.nl

De kosten voor ritten in de gemeente Gennep, Middelaar en Plasmolen zijn € 1,50 en voor ritten naar Beugen of Boxmeer € 2,50 per rit / p.p.

Ouderenadviseur

In onderstaande informatie is duidelijk weergegeven waar uw zorgvragen opgelost kunnen worden.

Als u de stap toch nog lastig vindt, of andere vragen of problemen heeft waarvan u niet weet waar u er mee naar toe moet, zijn in uw omgeving hiervoor opgeleide vrijwilligers actief, die u graag ondersteunen bij het vinden van de juiste weg.

Ook heeft gemeente Gennepe in alle 5 woonkernen een dorpondersteuner die u met veel vragen kan helpen.



Team Toegang

En wat doet Team Toegang dan voor mij?

Team Toegang is verbonden aan de gemeente Gennepe.

De gemeente is verantwoordelijk voor het ondersteunen en stimuleren van de zelfredzaamheid en participatie van haar inwoners. Kort samengevat komt het erop neer dat Team Toegang u kan helpen bij alle zorgvragen. Denk dan aan het inschakelen van huishoudelijke hulp, taxivervoer, gehandicaptenparkeerkaart, aanpassingen in huis, etc. Tijdens het zogeheten keukentafelgesprek onderzoekt de medewerker van Team Toegang samen met u welke zorg en ondersteuning u nodig heeft.

Hoe bereikt u het Team Toegang?

- telefonisch: 0485 – 49 41 41
maandag t/m donderdag 8.30 – 12.30 uur, vrijdag 8.30 – 12.00 uur
- per mail: gemeente@gennep.nl
's Middags is Team Toegang vanwege huisbezoeken en andere werkzaamheden telefonisch niet bereikbaar. U kunt dan wel bellen naar het algemene telefoonnummer van de gemeente Gennepe: 0485-494141. Team Toegang belt u dan z.s.m. terug.

Wanneer jij of iemand in jouw omgeving wordt geconfronteerd met de ziekte kanker is dat enorm ingrijpend.

Soms heb je dan behoefte aan ondersteuning en een luisterend oor, juist van iemand buiten je eigen familie- of vriendenkring.

De informele zorgverleners van het Toon Hermanshuis Gennepe komen graag bij jouw thuis om die ondersteuning te bieden. Onze doelstelling is om het welzijn en de zelfregie van de client te vergroten.

“We” zijn een team van goed opgeleide vrijwilligers uit de gemeente Gennepe. Het team bestaat uit mannen en vrouwen en van verschillende leeftijden.

We zijn 24 uur per dag bereikbaar, dus je kunt bellen (of mailen) wanneer het jou uitkomt.

De coördinator, Sabine van Thiel, neemt contact op voor het maken van een kennismakingsafspraak. Tijdens de kennismaking bespreken we samen wat je zou willen en wat wij zouden kunnen bieden. Op basis daarvan bekijkt Sabine wie er bij jou op huisbezoek zou kunnen komen. Jij als client bepaalt samen met degene die bij jou komt hoe vaak dat is. Sommige mensen zijn met 1 gesprek geholpen, anderen vinden het fijn als er met regelmaat afgesproken wordt. Het kan allemaal en hangt af van jouw behoefte.

Je kunt ons bereiken: Telefonisch via 085-0163 431

Via mail: gennepe@toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Kanker zet je wereld op zijn kop. Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als iemand in je directe omgeving met kanker is geconfronteerd. Weet dat je er niet alleen voor staat!

Loop je rond met vragen, zorgen, emoties of heb je gewoon behoefte aan een luisterend oor? Neem dan zeker eens contact op!

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Waardevol in de laatste levensfase voor stervende, mantelzorger en vrijwilliger.

Heel veel mensen willen thuis sterven in hun eigen vertrouwde omgeving, maar voor degene die hulp biedt is dit heel zwaar: 24 uur per dag moet je klaar staan. De kinderen en bekenden helpen waar nodig en toch zijn er nog uren over. Het is dan fijn om op iemand terug te kunnen vallen. De hulp van een vrijwilliger is heel waardevol.

Zoals een mantelzorger zei: “het is fijn te weten dat er een vertrouwd iemand is die weet wat de zorg voor een naaste in de laatste fase van zijn leven betekent.

Degene die ziek is omschreef het als heel waardevol. “Ik kan mijn verhaal vertellen zonder dat ik degene die toch al veel verdriet heeft nog meer belast”.

De vrijwilliger geeft aan: heel bijzonder om bij dit speciale moment in het leven aanwezig te mogen zijn en zoveel te kunnen betekenen. Een grote verrijking van mijn leven. Iets mogen betekenen voor de stervende medemens heeft me enorm doen relativeren. Dit is onbetaalbaar.

Voor meer informatie, bel 06-55790271 of kijk op de website www.vptznoordlimburg.nl

Rijbewijskeuring 75 +

De kosten voor een rijbewijs variëren in prijs; daar komen de kosten voor de aanvraag van een nieuw rijbewijs en die van de noodzakelijke gemeentelijke formulieren nog eens bij. Op de site RijbewijskeuringsArts.nl kunt u als u lid bent van de KBO met korting een rijbewijskeuring aanvragen.

U kunt ook terecht bij uw eigen huisartsenpraktijk. Zeg bij het maken van een afspraak dat het om een onderzoek voor rijbewijskeuring gaat. U kunt zelf een arts kiezen; het mag uw eigen huisarts zijn, maar niet alle huisartsen willen hun eigen patiënten keuren.

AED (automatische externe defibrillator)



Bij een hartstilstand belt u onmiddellijk het alarmnummer 112. Burgerhulpverleners, die bij u in de buurt wonen, zijn dan snel ter plaatse.

De AED-apparaten in Ottersum hangen op de volgende adressen:

- Grogterberg 9
- Ottersumseweg 18 (Catering Wickers)
- St. Janstraat 66, voetbalvereniging Achates

Enkele belangrijke telefoonnummers

Politie-Brandweer-Ambulance	112
Politie (geen spoed)	0900-88 44
Spoedeisende huisarts: 's avonds 's nachts, weekend en feestdagen	0900-88 80
Huisartsenpraktijk Ottersum	0485-51 27 17
Huisartsenpraktijk Gennep	0485-51 23 17
Huisartsenpraktijk Milsbeek	0485-51 70 00
Apotheek Niersstad	0485-23 18 10
Apotheek Medsen	0485-54 55 00

Seniorenbioscoop

Eenmaal in de maand draait er op dinsdagmiddag een seniorenfilm. Op vertoon van uw KBO - lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. De datum, aanvangstijd en welke film er op het programma staat vindt u op de site van KBO Ottersum:

www.kboottersum.nl bij de Link “mededelingen”.

Verplicht reserveren (gratis) via tel. 024-622 13 46 of via internet:

www.cinetwins.nl Adres: Kerkplein 2b 6581 Malden. Prima bereikbaar met bus lijn 83. Graag wat eerder aanwezig zijn om uw kaartje op te halen, zodat de film op tijd kan beginnen.

Informatiepunt Bibliotheek Gennep

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid gaat steeds vaker via de computer. Heeft u vragen over toeslagen, DigiD, belasting, pensioen of uitkering dan kunt u hier gratis terecht op dinsdag van 14.00 -17.00 uur en donderdag van 10.00 – 13.00 uur. We zijn ook telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 0485-74 50 35 of via de mail:

informatiepunt@biblioplus.nl

OV-inlooppreekuur Bibliotheek Gennep

Tijdens dit gratis OV-inlooppreekuur is het mogelijk om vragen te stellen aan OV-ambassadeurs over reizen met de OV-chipkaart of de bankpas. Ook leggen zij uit hoe in-en uitchecken werkt bij verschillende vervoerders en geven zij advies over welk abonnement het beste past. Ook kunt u vragen stellen over andere vervoersmogelijkheden in de buurt.

Elke 2^e maandag van de maand is er een inlooppreekuur in de bibliotheek van Gennep, Ellen Hofmannplein 2.

Informatie vindt u ook op: www.kommeesamenoppad.nl

Naam
.....
Adres
Postcode
Woonplaats
Land
IBAN
Datum:

Plaats:Handtekening.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO St. Lambertus Ottersum om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven. Hiermee geeft u tevens toestemming aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO St. Lambertus Ottersum.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam KBO St. Lambertus Ottersum
Touwslagersgroes 35 6591 BL Gennepe
Incassant ID NL25ZZZ401666270000

Reden betaling: Contributie en deelname aan KBO-activiteiten.

Gelieve dit machtigingsformulier in te leveren bij:

Jan Bindels Touwslagersgroes 35, 6591 BL Gennep

of

Riky Cöp, Brink 1, 6595 AN Ottersum

Hartelijk dank!

KBO Bestuur Ottersum

kbo

Ottersum





KBO Ottersum

Krachtige Bond van Ouderen!

Website: www.kboottersum.nl

e-mail: kbo.afd.ottersum@gmail.com

telefoon: 0485-51 49 81



Rabobank