Beste leden,

De afgelopen weken zijn er meerdere activiteiten door ons georganiseerd. Eén daarvan was het bezoek aan de moskee in Gennep, waar we heel gastvrij ontvangen werden door de imam en enkele van zijn medewerkers. Deze middag was voor velen van ons een openbaring. We hopen dat een dergelijke bijeenkomst bijdraagt aan meer begrip voor andermans godsdienst (in dit geval de islam) en aan een hechtere samenleving.

Computercursus

Wilt u starten met, laptop, smartphone, IPad, tablet of iets nieuws leren, uw kennis opfrissen, dit kan!

Op woensdag, 3 oktober wordt weer gestart met de computercursussen op Basisschool De Brink.

De lessen worden gegeven op woensdagmiddag van 14.30 - 15.20 uur en van15.30 - 16.20 uur. De kosten bedragen € 3 per les uur.

De cursussen worden weer individueel gegeven, dus 1 docent op 1 cursist en de cursisten nemen zelf een Laptop, IPad,Tablet of Smartphone mee.

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met: Jan Janssen Blarenkamp 10 6595AX Ottersum tel. 0485-512857 e-mail: jal.janssen@ziggo.nl.

Rabobank Clubkas Campagne:

Vergeet u niet te stemmen?

De stemperiode is nog tot en met vrijdag, 28 september!

Brandveilig leven
doe je zo!

Op woensdag, 17 oktober om 14.00 uur organiseert KBO Ottersum een themamiddag over brandveiligheid in huis.
Met het stijgen van de leeftijd wordt u ongemerkt kwetsbaarder als het gaat om brand in eigen huis. Uit onderzoek blijkt dat senioren vaker betrokken zijn bij brand in de eigen woonomgeving dan mensen op jongere leeftijd.
U bent misschien niet meer zo snel ter been of hoort het niet of ziet iets slechter. Als er dan brand uitbreekt dan kan dat vervelende gevolgen voor u hebben.

Veel branden zijn te wijten aan onoplettendheid of onvoorzichtigheid. Gelukkig kunt u zelf veel doen om brand in huis te voorkomen. Uw gedrag speelt nl. een belangrijke rol in het voorkomen van brand.
Tijdens deze middag gaan de voorlichters met u op zoek naar de meest voorkomende brandoorzaken in uw huis en denkt u na over hoe u dit kunt voorkomen en/of tijdig signaleren. Van garage tot zolder krijgt u handreikingen aangeboden om uw huis brandveilig te maken. Maar ook: wat kunt u het beste doen als u moet vluchten voor brand.
Kortom een interessante, leerzame, maar ook onderhoudende bijeenkomst met zeker ook ruimte voor uw vragen.

U kunt zich voor deze middag **vóór 7 oktober** aanmelden via e-mail:
dionleny@gmail.com
of bellen met Dion Weijers, tel. 51 23 15.

Komt Glasvezelkabel in de gemeente Gennep en dus ook in Ottersum?

Voorlichtingsmiddag speciaal voor ouderen: Woensdag, 24 oktober om 14.00 uur bij de Pub in Ottersum

De wereld verandert snel, zeker op het gebied van communicatie: telefoon, computer, mobiel, TV, en radio.

De huidige (koperen) kabels waarover de gemeente Gennep nog beschikt, kunnen het dataverkeer nu nog wel aan, maar over een paar jaar niet meer. In de kernen functioneert het netwerk nog redelijk, maar als je iets wilt verzenden wordt het al lastiger.

In het buitengebied echter is het op dit gebied een drama en daar kunnen wij als inwoners iets aan doen, door nu voor innovatie, nl. **glasvezelkabel**, te kiezen. Zo kunnen we ervoor zorgen dat wij **niet** gaan achterlopen.

Let op: Straks gaat ook de zorg voor de inwoners veel meer van internet vragen, omdat veel op afstand vanuit zorgverleners gaat plaatsvinden. Veel ziekenhuizen in onze omgeving maken hier al gebruik van.

Hieronder een klein stukje uit een artikel van hoogleraar “Bart Kiemeney” van het Radboud UMC in de Gelderlander van 8 september jl.

“In de komende tien jaar gaat de wereld totaal veranderen”, zegt Bart Kiemeney. Hij is hoogleraar in Nijmegen, maar ook mantelzorger van zijn moeder van 91 jaar, die op zichzelf woont en hulpbehoevend is. Elke zondag gaat hij erheen. Zou het niet handig zijn als hij ook op afstand kon bijhouden hoe het met zijn moeder gaat? Als hij een seintje zou krijgen als ze de koelkast niet opentrekt en onvoldoende eet.

Over tien jaar zal die technologie er zijn, denkt hij. En Kiemeney wil daar met de Radboud Universiteit een leidende rol in spelen. De mogelijkheden zijn legio, niet alleen voor mantelzorgers. ,,We weten waar we naartoe willen. Meer preventie. Ik doe onderzoek op het

gebied van kanker. We weten dat patiënten een lagere kans hebben op de terugkeer van kanker als ze hun gedrag veranderen. Maar we hebben nu geen mogelijkheden om dat te sturen. Het zou mooi zijn als we persoonlijke, digitale coaches kunnen ontwikkelen. Die een seintje geeft als je te weinig hebt bewogen, die bijhoudt hoe het met je voeding zit.''
Al deze ontwikkelingen vereisen wel dat mensen beschikken over goede communicatievoorzieningen, waaronder een goede internet verbinding.
Daarom staat het bestuur van de KBO achter invoering van de Glasvezelkabel.

Op 24 oktober 14.00 uur is er een voorlichting **speciaal voor ouderen** over de Glasvezelkabel in zaal De Pub in Ottersum. Deze voorlichting is voor iedereen, ook niet leden. Hier kunt u met al uw vragen terecht.
Op dezelfde dag is er ook een voorlichting om 19.30 uur in de PUB.

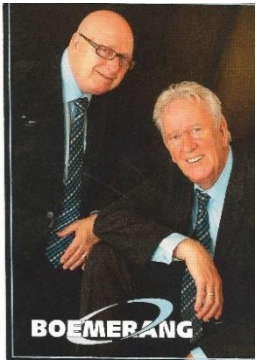
KIENMIDDAG ZONNEBLOEM EN KBO

Op **dinsdag, 6 november a.s.**, **aanvang 14.00 uur in Zaal de Pub** in Ottersum, organiseren de Zonnebloem en de KBO een gezellige kienmiddag. Ook niet-leden zijn van harte welkom! Er zijn veel leuke en ludieke prijzen te winnen. Door deelname aan deze kienmiddag steunt u het goede werk van de Zonnebloem en de KBO voor de zieken en de ouderen

Kenniskeuken *van Gennep* (bibliotheek Gennep)

Rookvrij! Ook jij! (gratis)

Donderdag, 27 sept. 19.00 uur. Wilt u stoppen met roken? SineFuma kan u helpen! Schrijf u in voor de cursus en stop ook!



Dansen op muziek uit de jaren ’60 ‘70’ 80’ 90’ tot hedendaags

Houdt U van een dansje? Kom dan naar Ven-Zelderheide. Op zaterdag 13 oktober a.s. vindt er in gemeenschapshuis de Uitkomst een dansavond plaats met muziek van het eens vermaarde top 40 orkest “Boemerang”. Naast het traditionele repertoire, brengen zij ook het repertoire van nu. Boemerang is dus herkenbaar, en vertrouwd.

Deze avond is voor alle inwoners van de Gemeente Gennep toegankelijk; iedereen is van harte welkom.

Deze happening vindt plaats op 13 oktober om 19:30 uur in gemeenschapshuis de Uitkomst te Ven-Zelderheide.

Seniorenvereniging Ven-Zelderheide

consendo
Uw steun voor nu en later

Sr.vereniging Ven-Zelderheide organiseert:

"Zorgen voor elkaar is stilstaan bij later"

Op dinsdag 23 oktober aanvang 14:00 uur zal er in gemeenschapshuis de Uitkomst te Ven-Zelderheide een bijeenkomst zijn, georganiseerd door Seniorenvereniging V-Zh , voor alle KBO `s van de gemeente. Er wordt een lezing gegeven door Consendo, uw steun voor nu en later. Na ontvangst met een kopje koffie/thee zal Mevr. Noortje Rutten U informatie verstrekken over en rondom, het overlijden, het afwikkelen van nalatenschap, levenstestament, wat te doen als erfgenaam, erfbelasting, etc. etc. Aan deze lezing zijn geen kosten verbonden. Aan het einde van deze lezing zal U een map aangeboden worden met naslagwerk. Om een kleine inschatting te maken voor het aantal bezoekers verzoeken wij U voor opgave u aan te melden via e-mail: m.m.buitendijk@home.nl onder vermelding bezoek Consendo.

Het Bestuur Seniorenvereniging Ven-Zelderheide

BeleefPlus Beurs Venray

Op vrijdag, 28 en zaterdag, 29 september a.s. vindt in de Evenementenhal in Venraij de BeleefPlus Beurs plaats, de meest veelzijdige 50+ beurs in de regio.
Meer info: zie onze vorige nieuwsbrief of de website.

Kunst is voor iedereen!
door Birgit Holtermans

Onder dit motto wil ik jullie uitnodigen om met mij op ontdekking te gaan in de wereld van de beeldende kunst. Ik wil jullie laten ervaren dat je echt geen kunstkenner hoeft te zijn om over kunst te kunnen praten en ervan te genieten. In samenwerking met KBO Gennep worden er 4 bijeenkomsten gepland, waarin we ons oriënteren op verschillende kunstvormen, de globale kunstgeschiedenis en manieren waarop je naar kunst kunt kijken. De bedoeling is om na afloop van deze lessen te bekijken of er een vervolg komt. Kunst is mijn passie, ik wil jullie hiervan graag deelgenoot maken!
In de lessen komen de volgende onderwerpen aan bod:

Les 1: Kennismaking en korte uitleg over de inhoud van de lessen.
Hoe kun je kijken naar kunst? Korte uitleg over kunstbeschouwing.

Les 2: In vogelvlucht worden de belangrijkste periodes binnen de kunstgeschiedenis besproken.

Les 3: Vrouwelijke kunstenaars, de weg naar abstractie en schoonheid in de kunst.

Les 4: Hedendaagse kunst. Moderne technieken: fotografie, digitale kunst. Nabespreking.

Er zijn vier donderdag bijeenkomsten gepland in de Goede Herder:
8 en 29 november en 20 december en 10 januari, 10.30 tot 12.00 uur.
De kosten bedragen 26 euro p.p voor de gehele cursus.
Min.deelname 8 personen Max deelname 12 personen.
Belangstellenden uit Ottersum kunnen zich opgeven bij:
Lenie Smits, KBO Ottersum, tel. 211822

Fietsinstructiedag – KBO en Veilig Verkeer Nederland

Vanwege de geringe belangstellling, die niet in verhouding stond tot de kosten en de hoeveelheid werk, gaat de fietsinstructiedag op vrijdag, 19 oktober niet door.

Lezing door Harald Bant fysiotherapeut bij ESP in Gennep

Harald Bant, fysiotherapeut bij ESP in Gennep, komt op vrijdag 19 oktober om 19.00 uur in de Goede Herder.
Hij zal met behulp van een digitale presentatie ons kunnen helpen om ons lijf zo goed en zolang mogelijk fit te houden. Senioren weten wel dat bewegen belangrijk is maar op welke manier en onder welke omstandigheden is vaak een grijs gebied.
Harald heeft een speciaal talent om dat duidelijk te maken. Er valt ook nog wel iets te lachen. Voor vragen wordt tijd gemaakt.
De avond sluit rond half negen en er is tussentijds gelegenheid om een kopje koffie te drinken.
Deze avond is gezien het belang voor alle senioren geheel gratis.
Voor belangstellenden uit Ottersum: graag aanmelden bij Lenie Smits, KBO Ottersum, tel. 211822.

Agenda voor de komende weken/maanden:

3 oktober	: start computercursus 2018/2019
17 oktober	: Themamiddag Brandveiligheid 14.00 uur de Pub
24 oktober	: Voorlichting Glasvezel Gennep 14.00 uur de Pub
6 november	: Kienen Zonnebloem/KBO 14.00 uur de Pub
? november	: Museum Klok en Peel Asten (info volgt)
11 december	: Bloemschikken de Pub
19 december	: Kerstviering de Pub

Seniorenbioscoop Malden
Murder on the Orient Express

Dinsdag, 9 oktober om 15.45 uur
Drama, misdaag – 114 minuten
Wat begint als een extravagante treinreis door Europa, mondt uit in één van de meest stijlvolle, spannende en Aangrijpende mysteries ooit verteld. Dit is het verhaal van dertien reizigers op een trein, waar iedereen een verdachte is. In een race tegen de klok moet één man de puzzel zien op te lossen vooraleer de moordenaar opnieuw toeslaat. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een **gereduceerd tarief** van €7,- . Van tevoren reserveren (gratis) telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.cinetwins.nl). Graag wat eerder aanwezig zijn om uw kaartje op te halen, zodat de film op tijd kan beginnen.

Kermis Ottersum

Van zaterdag 6 tot dinsdag, 9 oktober is het weer kermis in Ottersum!
Vroeger was dit HET hoogtepunt in ieder dorp: de hele familie kwam op bezoek, goed eten, dansen op het matinee, naar het kermisterrein. Dit is nu pure nostalgie….
en komt nooit meer terug….
Maar…..neem uw kleinkinderen gezellig eens mee naar het kermisterrein! Het plezier dat die kleintjes hieraan beleven is nog hetzelfde als vroeger!

Wij wensen zowel jong als oud
een gezellige kermis toe!