



SENIORENVERENIGING

KBO st. LAMBERTUS



Informatieboekje 2025

Jaargang nr. 27



Wanneer u voor ons een mooie foto of kunstwerk over Ottersum heeft: laat het ons weten!

We gebruiken deze graag voor de illustratie van ons jaarboekje 2026 !



VOORWOORD VAN HET BESTUUR

We laten een jaar (2024) met veel veranderingen, zowel in ons dorp, landelijk en de wereld achter ons.

Als bestuur wensen wij u allen een gezond, goed 2025 met vele mooie momenten! Het voorlopige DorpsThuis 't Swaantje is één van de veranderingen in ons dorp Ottersum. Zondag 12 januari is het DorpsThuis geopend.

Dank aan Achates , Truus en Gerrit dat jullie het mogelijk hebben gemaakt dat wij als KBO onze wekelijkse activiteiten door konden laten gaan, dank voor de gastvrijheid;

ook John en Lies bedankt voor jullie gastvrijheid. Samen met alle verenigingen gaan we nu gebruik maken van het voorlopige DorpsThuis 't Swaantje .

Onze KBO is met ongeveer 320 leden is een stabiele vereniging!

Er worden activiteiten georganiseerd waar we, in een heel ontspannen sfeer veel van elkaar kunnen leren. In het magazine ONS lezen we, wat er regionaal en landelijk voor al de senioren wordt gedaan. KBO zorgt voor de toekomstige senior. Als lid van onze vereniging draagt u een steentje bij voor de toekomst van de nu jonge senioren!

Dank daarvoor!

Een dank-je-wel aan onze gastdames en voor de bezorgers (vrijwilligers) die soms door weer en wind zorgen dat u de NieuwsWijSr en Magazine op tijd thuis ontvangt en een dank-je-wel aan de activiteitencommissie die elk jaar opnieuw een mooi programma presenteert.

Door het vertrek en de vacante functie van bestuursleden zullen we op korte termijn versterking nodig hebben in het bestuur.

Misschien bent u wel degene die hieraan een steentje wil bijdragen, als bestuurslid of vrijwilliger.

Graag ontmoeten wij u dit jaar bij onze wekelijkse activiteiten of zien wij u als bezoeker van de overige uitstapjes, lezingen of KBO middagen.

Het bestuur.

AVG(Algemene Verordening Gegevensbescherming)



HET BESTUUR IS VERANTWOORDELIJK VOOR EEN VEILIGE PRIVACY!

De basis van ons beleid ligt bij de volgende doelstelling:

De persoonsgegevens van onze leden zijn uitsluitend aan ons gegeven om het goed functioneren als KBO mogelijk te maken.

Zolang het binnen de doelstelling van de KBO nodig is mogen wij de gegevens van u opslaan, bewaren en aan anderen binnen de vereniging verstrekken.

Voor onze **Ledenadministratie** vragen wij en bewaren wij ook alleen de **noodzakelijke** gegevens en geen bijzondere persoonsgegevens. Deze administratie wordt bewaard en opgeslagen op het internet op een beveiligde server onder toezicht van de KBO.

Onze computers die wij gebruiken voor de ledenadministratie houden wij goed **beveiligd** en **up to date**. Bij dat up to date houden vragen wij uw medewerking. Wij vragen dus om wijzigingen van uw gegevens aan ons door te geven.

Wij verstrekken ledenlijsten alleen bij noodzaak aan vertrouwde personen binnen onze organisatie en wij hebben afgesproken dat die lijsten na gebruik worden vernietigd. Wij verwijderen gegevens van overleden leden en afgemelde leden uiterlijk na een jaar.

Foto's op website, Facebook en nieuwsbrief of informatieboekje:

onze leden zijn gewend om foto's van activiteiten te bekijken via onze informatiekkanalen. **Volgens de AVG is uw toestemming nodig om u te fotograferen. Wij gaan uit van die toestemming als uw activiteiten gefotografeerd worden. Heeft u bezwaar hier tegen, laat het ons dan even weten. Op onze website staat een verzameling van foto's uit voorgaande jaren, mocht u bezwaar hebben tegen deze foto's laat ook dat even weten.**

BESTUURSSAMENSTELLING

Voorzitter

vacant

Secretaris

Dorita Blenkens

Blarenkamp 9, 6595 AX Ottersum.

Tel. 0485 - 51 49 81 / e-mail : kbo.afd.ottersum@gmail.com

Penningmeester

Jan Weijers

Brugstraat 5a, 6591 BA Gennep

Tel. 0485 - 51 22 36 / e-mail: pj.weijers@hotmail.nl

Ledenadministratie / activiteiten/vice-voorzitter

Riky Cöp-Lamers

Brink 1, 6595 AN Ottersum

Tel. 0485 - 51 81 34 / e-mail : coplamers6@gmail.com

Bestuurslid/programmacommissie

Rob Hofkens

Burgemeester Janssenstraat 12, 6595 AW Ottersum

Tel. 0485-51 43 91 /e-mail: rtmhofkens@gmail.com

Bestuurslid/programmacommissie

Jan Maas

Brink 4, 6595 AN Ottersum

Tel. 06-19 67 92 04 /e-mail: maasjan1955@gmail.com

Contributie 2025

De contributie bedraagt € 21,00 **per persoon** per jaar; echtpaar betaalt dus € 42,00. Wij verzoeken u ons te machtigen voor automatische incasso van het contributiebedrag. De contributie wordt aan het einde van de maand januari dan automatisch afgeschreven. Indien u lid wordt na 1 juni, dan betaalt u € 10,00 voor het resterende jaar; het jaar erop betaalt u dan € 21,00. Een machtigingsformulier vindt u achteraan in dit boekje.

Informatie: Jan Weijers en Riky Cöp (zie informatie bestuur).

Wilt u geen automatische incasso, dan ontvangt u van ons een rekening voor de contributie. De contributie dient voor eind januari overgemaakt te worden op bankrekeningnummer **NL18 RABO 0140 6440 08 t.n.v. Penningmeester KBO Ottersum** o.v.v.: Contributie 2025 met uw naam of lidmaatschapsnummer(s).



Lidmaatschap KBO Limburg

Lidmaatschap van KBO Ottersum betekent tevens dat u lid bent van KBO Limburg. 11 x per jaar wordt het KBO Magazine 'Ons Limburg' bij u thuis bezorgd. KBO biedt u belangenbehartiging, advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiële thema's. Leden, die elders lid zijn van de KBO, betalen voor hun 2^e lidmaatschap € 10,00 per jaar. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden **vóór 1 december (in verband met afdracht van contributie aan de bond voor alle leden die per 1 januari staan ingeschreven)** van het verenigingsjaar bij het secretariaat van de afdeling of het bondsbestuur. Bij opzegging of overlijden KBO-ledenpas a.u.b. inleveren. Het lidmaatschap van de KBO eindigt door:

1. het overlijden van het lid
2. opzegging door het lid
3. opzegging door het bestuur, respectievelijk het bondsbestuur.

WAT IS ER WEKELIJKS TE DOEN....?*)

Op dinsdagmiddag.... KOERSBAL

Koersballen is iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in DorpsThuis 't Swaantje.



Coördinatie Toos van Loosbroek-van de Donk tel. 0485-51 80 34 en Dina Artz-van de Loo, tel. 0485- 51 81 28.

Op donderdagmiddag.... DE SOOS

Iedere donderdag kan men in de Soos in DorpsThuis 't Swaantje van 13.30 tot 16.30 uur rikken, jokersen, bridgen of rummikuppen.

Twee KBO-gastvrouwen bieden een helpende hand en voorzien u van drank tegen sterk gereduceerde prijzen.

Informatie: Truus van Baal-Arts, tel. 0485 - 51 62 30.

Op vrijdagmiddag.... BILJARTEN

Elke vrijdagmiddag wordt er in DorpsThuis 't Swaantje van 14.00 tot 17.00 uur gebiljart. Dit is vrij voor leden van de KBO. Liefhebbers zijn van harte welkom. Informatie: Paul Seeger, tel. 0485 – 51 27 19.

Wekelijks wandelen

Heerlijk wandelen op de maandagmorgen (9.30 uur) door onze mooie natuurrijke omgeving! Uitstekend geschikt voor de wat geoefende wandelaar!

Informatie: Lenie Smits, tel. 0485- 21 18 22.

Leden die een kortere afstand willen wandelen kunnen contact opnemen met Nelly Kock. Samen met haar kunt u enkele dagdelen per week wandelen: wel graag van te voren even aanmelden.

Informatie: Nelly Kock: 06-44 02 62 02

Fietsen elke tweede woensdag van de maand

Van april t/m oktober: samen fietsen in de wijde mooie omgeving. Start is vanaf de kerk om 13.30 uur. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Informatie: Jacques en Riky Cöp, tel. 0485-51 81 34. Bij onverhoopt slecht weer wordt de fietstocht een week verzet.

De programmacommissie bestaat uit de volgende personen:

Jan Janssen, Marja Peters-Nas, Rob Hofkens, Jan Maas en Sjaak Smits.

Wat gaan we doen in 2025 *

26-02 -2025 Carnavalsmiddag in DorpsThuis "t Swaantje"

26-03-2025 Jaarvergadering in DorpsThuis "t Swaantje

April tot en met oktober: elke 2^e woensdag van de maand fietsen start 13.30 uur bij de kerk.

April lezing

16-05-2025 busreis Mediapark Hilversum en boottocht

06-06 -2025 Uitvoering voor leden van de KBO, verzorgd door leerlingen van "De Brink" en de harmonie

12-08-2025 Bedevaart Kevelaer

Augustus: bezoek kwekerij Ven-Zelderheide met barbeque

September: Themamiddag

Oktober Muziekmiddag

November Kienen, in samenwerking met de Zonnebloem

November Sinterklaasmiddag

December Bloemschikken

December Kerstviering

** wijzigingen voorbehouden en deelname op eigen risico*

Voor alle activiteiten geldt:

- Vertrek per fiets: v.a. de kerk / per auto v.a. Jozefplein.
- In het DorpsThuis kan alléén via PIN betaald worden!
- Indien men in opdracht voor KBO rijdt mag men indien gewenst vanaf 5 km. € 0,30 cent declareren.

AFMELDING BIJ ACTIVITEITEN EN DOORGEVEN WIJZIGING CONTACTGEGEVENS

Wanneer u zich opgeeft voor een activiteit en u bent onvoorzien verhinderd; graag afmelding bij het bestuur **maximaal 24 uur voor aanvang van de activiteit**. Voor sommige activiteiten moeten wij toch betalen voor het aantal deelnemers dat zich heeft opgegeven, en we vinden het vervelend dat we de onkosten dan toch op u moeten verhalen. Wij verzoeken u ook om wijzigingen van woonadres, telefoon of mailadres door te geven aan het secretariaat. Hartelijk dank!



DUO-FIETS OTTERSUM

Wist u dat er in Ottersum een DUOfiets beschikbaar is voor alle dorpsbewoners om er samen op uit te gaan? U kunt deze fiets per tijdslot lenen om mooie tochten te gaan maken in de omgeving. Tevens

is de fiets voorzien van een vaste rollator . Voor informatie hierover kunt u terecht : www.dagottersum.nl en daarna bij Link projecten DAG Ottersum - DUO-fiets. U vult het contactformulier in, u kunt ook zien of de fiets nog vrij is. Telefonisch kunt u voor reservering ook terecht bij Sabine: 06-20 94 21 15

KBO 'Ons Limburg' Magazine en de NieuwsWijSr

Het KBO Magazine 'Ons Limburg' wordt maandelijks (behalve in de zomervakantie) samen met onze nieuwsbrief bij u bezorgd door een aantal vrijwilligers.

De vrijwilligers zijn het aanspreekpunt voor de leden in hun gebied en geven de namen van nieuwe bewoners c.q. potentiële leden door aan het bestuur. Het magazine en de NieuwsWijSr verschijnen omstreeks: 28 januari, 25 februari, 25 maart, 29 april, 27 mei, 24 juni, 26 augustus, 23 september, 28 oktober, 25 november en 16 december.

Rayon-coördinator: Piet Cuppen, Ravensberg 2, tel. 51 49 71

Rayon 1: Mw. Liny Vogelzangs tel. 51 23 98

Achter de Hoven, Kleineweg, Ottersumseweg, 't Zand.

Rayon 2: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Brink, deel St. Janstraat, deel Wilhelminastraat, Wieken en Korenmolen

Rayon 3: Hr/Mw. Cor en Toos v.Loosbroek, tel. 51 80 34

Blarenkamp, deel Bredeweg, Bgm.Janssenstr., Eikenwal, Smallepad.

Rayon 4: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Deel Aaldonksestraat, Hoevenessestraat,
Hondsiepsebaan, Horsestraat, Oude Panovenseweg en
Panoven

Rayon 5: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Brugstraat, Dieseltram, Julianalaan, Kleermakersgroes,
Kuipersgroes, Maasweg, Picardie, Touwslagersgroes,
Voorhoevepark, Zandpoort.

Rayon 6: Mw. Doortje Stoffelen-Scherders, tel. 51 80 37

Deel Aaldonksestraat, Armenbosweg, Baasestraat, deel
Bredeweg, Kleefseweg, Roepaanstraat, Waldstraat

Rayon 7: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 7

Goorseweg, Heukelomsberg en Ravensberg

Rayon 8: Hr. Theo Dinnessen, tel. 51 27 31

Koninginnestraat en deel Wilhelminastraat.

Rayon 9: Mw. An Damen

Grevendaal, Steffenberg en Tiltenhof.

Rayon 10: Hr/Mw. Jacques en Riky Cöp, tel. 51 81 34

Kromsteeg, Nijmeegseweg, Hoenderweg en Milsbeek

Rayon 11: Hr./Mw. Tonnie en Ina Rutten, tel. 51 34 19

Raadhuisplein, deel St. Janstraat, de Kaar en Bonkelaar.

Rayon 12: Mw. Mia Geelen, tel. 51 22 36

Brugstraat, Doelen, Spoorstraat, Koorstraat Boxmeer

Rayon 13: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Gastleden per mail

WIST U DAT..

Kroonjarigen

Als u de respectabele leeftijd van 80, 85, 90, 95 en zelfs 100 jaar bereikt (de zgn. **kroonjarige**) dan komen wij u persoonlijk feliciteren. Wij bellen u van tevoren en u kunt een cadeau uitkiezen van Boerderijwinkel ten Haaf, smulbon Arts Bakkers van Hier, cadeaubon Groen en Kunstig van Anita Lintzen of een eetbon lkookOOK voor het 3-gangen menu op de dinsdag bij De Reiziger.

Wij weten niet alles! Laat ons weten als een KBO-lid zeer ernstig ziek is of iets te vieren heeft. Dan zorgen wij voor een passende attentie!

H. Mis

Voor onze leden en overleden leden wordt 1x per jaar een intentie gelezen tijdens de Paasviering in de Johannes de Doper kerk.

Belastingconsulent

De KBO beschikt over een **belastingconsulent**. Deze geeft advies aan onze leden en helpt desgewenst met het invullen van de belastingaangifte. **Informatie: Jan Weijers.**

Rabobank ClubSupportActie

Als u lid bent van de Rabobank kunt u ons in het najaar via de **Rabobank ClubsupportActie** financieel ondersteunen door uw stem op onze vereniging uit te brengen. Alleen leden die vóór 1 april lid zijn kunnen hun stem uitbrengen. Het lidmaatschap van de Rabobank is gratis.

Juridische Helpdesk KBO Limburg

Heeft u een vraag over juridische of overheidskwesties of over pensioenen, hypotheek en verzekeringen: dan kunt u terecht bij onze vrijwilligers van de juridische helpdesk. Mail info@kbolimburg.nl of 0475-38 17 40 op maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.30 uur



Huiskamer “de Prôst”

De huiskamer kunt u vinden aan de achterkant in het pand van “Bij Koos” aan het Raadhuisplein (ingang via poort van Imagro). De huiskamer is van maandag t/m vrijdag geopend van

14.00 tot 17.00 uur. Heeft u zin in een kop koffie en een praatje? Loop gezellig even bij ons binnen! Er zijn steeds twee vrijwilligers aanwezig om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken. U bent welkom bij de verschillende activiteiten die worden georganiseerd zoals een maandelijkse lunch verzorgd door één van de horecaondernemers in Ottersum. Heeft u interesse om vrijwilligerswerk te doen in onze huiskamer of wilt u meer weten?



Info: e-mail: huiskamerottersum@gmail.com of tel. 06-13495811

Gezellig...Samen koken en eten op dinsdag bij De Reiziger

Vindt u het ook zo ongezellig om alleen aan tafel te zitten? Iedere dinsdag kunt u van 12.00 tot 13.30 uur aanschuiven aan de grote eettafel bij Logement de Reiziger op het Raadhuisplein. Er wordt door gastheer Ton Strien samen met enkele vrijwilligers een 3-gangenmenu bereid voor de prijs van € 11,00 ;

de consumpties zijn voor eigen rekening. Wilt u een keer aanschuiven aan deze maaltijd? Neem dan 24 uur van tevoren contact op met **Ton Strien, tel. 51 18 91.**



KBO-contactpersoon: Theo Dinnessen, tel. 0485-512731

Sabine van Thiel, dorpsondersteuner

Mijn naam is Sabine en ik ben werkzaam als dorpsondersteuner in Ottersum. Ik help bij het vinden van oplossingen op het gebied van zorg, welzijn en leefbaarheid.



Voor welke vragen kunt u aankloppen?

Hieronder leest u voorbeelden van vragen die u kunt voorleggen aan de dorpsondersteuner.

- Ik kan steeds minder goed zelf voor mijn eten zorgen, welke oplossingen zijn daarvoor?
- Om langer thuis te kunnen blijven wonen, heb ik een aanpassing in mijn woning nodig.
- Ik heb hulp nodig om mijn vervoer te regelen.
- Ik kan vanwege mijn gezondheid niet met alles meedoen, hoe kan ik toch contacten blijven onderhouden?
- Ik kan mijn boodschappen niet meer zelf doen, welke oplossingen zijn er te vinden?
- Ik ben mantelzorger, sta 24 uur klaar, maar zou graag wat tijd voor mezelf vrij willen maken. Welke oplossingen zijn er?
- Ik zou graag een bijdrage willen leveren, iets betekenen voor een ander; wat is er mogelijk?

U loopt tegen een vraag aan. Kijk dan eerst hoe u het zelf, eventueel met hulp van anderen, kunt oplossen: burens, kinderen of kennissen.

Weet u zo gauw niet wie u kunt vragen? Dan kunt u bij mij terecht.

Samen zijn we in Ottersum de talentenbank van “Accent op ieders talent” aan het vormgeven. Iedereen heeft wel een talent waarmee hij/zij een ander in Ottersum blij kan maken. En iedereen kan soms wat hulp gebruiken! Hoe fijn is het als we dat in Ottersum samen op kunnen lossen!

Ik nodig u van harte uit om mee te doen, laat het mij weten, dan maken we een afspraak.



Bereikbaarheid:

U kunt mij bellen op 06-20 94 21 15 of per mail bereiken: dorpsondersteuner@dagottersum.nl

Elke donderdagmiddag ben ik tussen 14.00-15.00 uur aanwezig in huiskamer de Prôst Hebt u een vraag, wilt u kennismaken, loop gerust even binnen. Het is mogelijk om even apart te gaan zitten indien nodig.

Bericht van 'de Brink'

In 2024 hebben we weer fijn samen kunnen werken met de KBO van Ottersum. We hebben weer een mooi concert van de Harmonie kunnen aanbieden aan de KBO. De kinderen van De Brink en van Ven-Zelderheide hebben weken geoefend om op de muziek, gespeeld door de Harmonie, iets creatiefs te laten zien. De kinderen hebben gedanst, gezongen en kunst laten zien. Het publiek kreeg door een 6-tal kinderen van groep 8 koffie en thee aangeboden. Dit deden ze weer keurig in gepaste kleding. Het weer heeft ons weer verrast, de voorspellingen waren niet goed, maar wederom konden we genieten van alles met een zonnetje erbij. In december hebben de kinderen van De Brink weer geknutseld voor de kerst. Dit jaar was ons gevraagd of we iets konden knutselen wat door de brievenbus paste. We hebben gekozen voor onderzetters die de mensen eerst in de boom konden hangen en later op tafel kunnen gebruiken als onderzetter.

Dit jaar hebben 3 kinderen van groep 8 voorafgaand aan de kerstviering van de KBO in D'un Tunnis in Ven-Zelderheide, de cadeautjes uitgedeeld. Ieder jaar weer, vinden de kinderen en de leden van de KBO dit enorm leuk! Met name het contact tussen oud en jong is waarom we de samenwerking moeten blijven voortzetten.

Binnen De Brink hebben we veel hulp van leden van de KBO als het gaat om lezen. Een aantal leden zijn al jaren wekelijks op De Brink om de bieb draaiende te houden. Sinds afgelopen jaar hebben we ook leden die lezen met individuele kinderen of groepjes kinderen. Behalve dat de resultaten van het lezen hierdoor goed vooruitgaan, kan ik ook zien dat de kinderen en de ouderen genieten van de kletspraatjes die ze samen maken. Beiden hebben er lol in. Als dit geen win-win situatie is...

Met vriendelijke groet,
Marjan van Eijk
Directeur basisschool "De Brink"



Meerijden met de Wensbus?

Met de wensbus kunt u naar uw huisarts,



fysiotherapie, boodschappen doen of op bezoek bij vrienden. De chauffeur haalt u aan huis op en brengt u naar elk adres in de gemeente Gennep, Plasmolen en Middelaar. Verder brengt de wensbus u naar het Maasziekenhuis of verzorgingshuizen in Boxmeer en Beugen

en kunt u daar ook weer opgehaald worden. De bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur. Tussen 10 en 12 uur zijn zij altijd bereikbaar op tel. 0485-794079 en www.wensbusgennep.nl

Ritten minimaal één dag vooraf bestellen; maar hoe eerder, hoe liever!!

Meer informatie is te lezen op www.wensbusgennep.nl

De kosten voor ritten in de gemeente Gennep, Middelaar en Plasmolen zijn € 1,50 en voor ritten naar Beugen of Boxmeer € 2,50 per rit / p.p.

Ouderenadviseur KBO

In onderstaande informatie is duidelijk weergegeven waar uw zorgvragen opgelost kunnen worden. En met de vermelding van contactadressen van de hulpverleners erbij wordt de weg er naar toe ook een stuk makkelijker.

Als u de stap toch nog lastig vindt, of andere vragen of problemen heeft waarvan u niet weet waar u er mee naar toe moet, zijn in uw omgeving hiervoor opgeleide vrijwilligers actief, die u graag ondersteunen bij het vinden van de juiste weg. In onze gemeente zijn dat de ouderenadviseurs (voor alle senioren, ook niet-leden).

Ook heeft gemeente Gennepe in alle 5 woonkernen een dorpondersteuner die u met veel vragen kan helpen.

Team Toegang

En wat doet Team Toegang dan voor mij?

Team Toegang is verbonden aan de gemeente Gennepe.

De gemeente is verantwoordelijk

voor het ondersteunen en stimuleren van de zelfredzaamheid en participatie van haar inwoners. Kort samengevat komt het erop neer dat Team Toegang u kan helpen bij alle zorgvragen. Denk dan aan het inschakelen van huishoudelijke hulp, taxivervoer, gehandicaptenparkeerkaart, aanpassingen in huis, etc. Tijdens het zogeheten keukentafelgesprek onderzoekt de medewerker van Team Toegang samen met u welke zorg en ondersteuning u nodig heeft.



Hoe bereikt u het Team Toegang?

- telefonisch: 0485 – 49 41 41
maandag t/m donderdag 8.30 – 12.30 uur, vrijdag 8.30 – 12.00 uur
- per mail: gemeente@gennepe.nl

's Middags is Team Toegang vanwege huisbezoeken en andere werkzaamheden telefonisch niet bereikbaar. U kunt dan wel bellen naar het algemene telefoonnummer van de gemeente Gennepe: 0485-494141. Team Toegang belt u dan zo snel mogelijk terug.



Wanneer jij of iemand in jouw omgeving wordt geconfronteerd met de ziekte kanker is dat enorm ingrijpend.

Soms heb je dan behoefte aan ondersteuning en een luisterend oor, juist van iemand buiten je eigen familie- of vriendenkring.

De informele zorgverleners van het Toon Hermanshuis Gennepe komen graag bij jouw thuis om die ondersteuning te bieden. Onze doelstelling is om het welzijn en de zelfregie van de client te vergroten.

“We” zijn een team van goed opgeleide vrijwilligers uit de gemeente Gennepe. Het team bestaat uit mannen en vrouwen en van verschillende leeftijden.

We zijn 24 uur per dag bereikbaar, dus je kunt bellen (of mailen) wanneer het jou uitkomt.

De coördinator, Sabine van Thiel, neemt contact op voor het maken van een kennismakingsafspraak. Tijdens de kennismaking bespreken we samen wat je zou willen en wat wij zouden kunnen bieden. Op basis daarvan bekijkt Sabine wie er bij jou op huisbezoek zou kunnen komen. Jij als client bepaalt samen met degene die bij jou komt hoe vaak dat is. Sommige mensen zijn met 1 gesprek geholpen, anderen vinden het fijn als er met regelmaat afgesproken wordt. Het kan allemaal en hangt af van jouw behoefte.

Je kunt ons bereiken: Telefonisch via 085-0163 431

Via mail: gennepe@toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Kanker zet je wereld op zijn kop.

Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als iemand in je directe omgeving met kanker is geconfronteerd.

Weet dat je er niet alleen voor staat!

Loop je rond met vragen, zorgen, emoties of heb je gewoon behoefte aan een luisterend oor?

Neem dan zeker eens contact op!

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Waardevol in de laatste levensfase voor stervende, mantelzorger en vrijwilliger.

Heel veel mensen willen thuis sterven in hun eigen vertrouwde omgeving, maar voor degene die hulp biedt is dit heel zwaar: 24 uur per dag moet je klaar staan. De kinderen en bekenden helpen waar nodig en toch zijn er nog uren over. Het is dan fijn om op iemand terug te kunnen vallen. De hulp van een vrijwilliger is heel waardevol.

Zoals een mantelzorger zei: “het is fijn te weten dat er een vertrouwd iemand is die weet wat de zorg voor een naaste in de laatste fase van zijn leven betekent.

Degene die ziek is omschreef het als heel waardevol. “Ik kan mijn verhaal vertellen zonder dat ik degene die toch al veel verdriet heeft nog meer belast”.

De vrijwilliger geeft aan: heel bijzonder om bij dit speciale moment in het leven aanwezig te mogen zijn en zoveel te kunnen betekenen. Een grote verrijking van mijn leven. Iets mogen betekenen voor de stervende medemens heeft me enorm doen relativeren. Dit is onbetaalbaar.

Voor meer informatie, bel 06-55790271 of kijk op de website www.vptznoordlimburg.nl

Rijbewijskeuring 75 +

De kosten voor een rijbewijs variëren in prijs; daar komen de kosten voor de aanvraag van een nieuw rijbewijs en die van de noodzakelijke gemeentelijke formulieren nog eens bij. Op de site RijbewijskeuringArts.nl kunt u als u lid bent van de KBO met korting een rijbewijskeuring aanvragen.

U kunt ook terecht bij uw eigen huisartsenpraktijk. Zeg bij het maken van een afspraak dat het om een onderzoek voor rijbewijskeuring gaat. U kunt zelf een arts kiezen; het mag uw eigen huisarts zijn, maar niet alle huisartsen willen hun eigen patiënten keuren.

AED (automatische externe defibrillator)



Bij een hartstilstand belt u onmiddellijk het alarmnummer 112. Burgerhulpverleners, die bij u in de buurt wonen, zijn dan snel ter plaatse.

De AED-apparaten in Ottersum hangen op de volgende adressen:

- Grogterberg 9
- Ottersumseweg 18 (Catering Wikkers)
- St. Janstraat 66, voetbalvereniging Achates

Enkele belangrijke telefoonnummers

Politie-Brandweer-Ambulance	112
Politie (geen spoed)	0900-88 44
Spoedeisende huisarts: 's avonds 's nachts, weekend en feestdagen	0900-88 80
Huisartsenpraktijk Ottersum	0485-51 27 17
Huisartsenpraktijk Gennepe	0485-51 23 17
Huisartsenpraktijk Milsbeek	0485-51 70 00
Apotheek Niersstad	0485-23 18 10
Apotheek Medsen	0485-54 55 00

Seniorenbioscoop

Eenmaal in de maand draait er op dinsdagmiddag een seniorenfilm.

Op vertoon van uw KBO - lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. De datum, aanvangstijd en welke film er op het programma staat, vindt u in de NieuwsWijSr en op de site van KBO Ottersum: www.kboottersum.nl bij de Link "mededelingen".

Verplicht reserveren (gratis) via tel. 024-622 13 46 of via internet: www.cinetwins.nl Adres: Kerkplein 2b 6581 Malden. Prima bereikbaar met bus lijn 83. Graag wat eerder aanwezig zijn om uw kaartje op te halen, zodat de film op tijd kan beginnen.



Informatiepunt Bibliotheek Gennepe

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid gaat steeds vaker via de computer. Heeft u vragen over toeslagen, DigiD, belasting, pensioen of uitkering dan kunt u hier gratis terecht op dinsdag van 14.00 -17.00 uur en donderdag van 10.00 – 13.00 uur. We zijn ook telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 0485-74 50 35 of via de mail: informatiepunt@biblioplus.nl

Naam

Adres

Postcode

Woonplaats

Land

IBAN

Datum:

Plaats:Handtekening.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO St. Lambertus Ottersum om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven. Hiermee geeft u tevens toestemming aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO St. Lambertus Ottersum.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam KBO St. Lambertus Ottersum
 Brugstraat 5a 6591 BA Gennepe

Incassant ID NL25ZZZ401666270000

Reden betaling: Contributie en deelname aan KBO-activiteiten.

Gelieve dit machtigingsformulier in te leveren bij:

Jan Weijers, Brugstraat 5a, 6591 BA Gennepe

of

Riky Cöp, Brink 1, 6595 AN Ottersum

Hartelijk dank!

KBO Bestuur Ottersum

kbo

Ottersum





KBO Ottersum

Krachtige Bond van Ouderen!

Website: www.kboottersum.nl

e-mail: kbo.afd.ottersum@gmail.com

telefoon: 0485-51 49 81



Rabobank