



SENIORENVERENIGING

KBO st. LAMBERTUS



Informatieboekje 2024

Jaargang nr. 26



Wanneer u voor ons een mooie foto of kunstwerk over Ottersum heeft: laat het ons weten!

We gebruiken deze graag voor de illustratie van ons jaarboekje 2025 !

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

Dag beste leden;

voor 2024 wensen wij u als bestuur een gezond, goed, en een mooi verenigingsjaar!

Dank aan Achates en 't Swaantje, fijn dat de activiteiten ook in 2023 door hebben kunnen gaan!



Wij zijn een vereniging van ongeveer 325 leden, waarvan het oudste (ere) lid 100 jaar en het jongste in 2023 50 jaar is geworden. Voor Ottersum mogen wij ons een grote, gezonde vereniging noemen. Op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau zetten we ons in voor de belangen van al onze leden. Wij organiseren groepsactiviteiten voor ontmoeting, ontspanning en voorlichting. Waar mogelijk werken we samen met andere (senioren) verenigingen. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers zijn wij een bloeiende vereniging. Vrijwilligerswerk kan op allerlei manieren worden ingevuld, ieder mens heeft zijn talent. We willen niets liever dan dat de vrijwilligers zich gewaardeerd weten en zich thuis voelen. Want onze vrijwilligers zijn het cement van de vereniging.

Voor 2024 heeft de activiteitencommissie weer een mooi en gezellig programma.

Wij hopen u weer te ontmoeten en begroet elkaar met een brede glimlach, dat werkt aanstekelijk!

Namens het bestuur, Toos Tiebosch-de Kleijn /voorzitter

AVG(Algemene Verordening Gegevensbescherming)
HET BESTUUR IS VERANTWOORDELIJK VOOR EEN
VEILIGE PRIVACY!



De basis van ons beleid ligt bij de volgende doelstelling:

De persoonsgegevens van onze leden zijn uitsluitend aan ons gegeven om het goed functioneren als KBO mogelijk te maken.

Zolang het binnen de doelstelling van de KBO nodig is mogen wij de gegevens van u opslaan, bewaren en aan anderen binnen de vereniging verstrekken.

Voor onze **Ledenadministratie** vragen wij en bewaren wij ook alleen de **noodzakelijke** gegevens en geen bijzondere persoonsgegevens. Deze administratie wordt bewaard en opgeslagen op het internet op een beveiligde server onder toezicht van de KBO.

Onze computers die wij gebruiken voor de ledenadministratie houden wij goed **beveiligd** en **up to date**. Bij dat up to date houden vragen wij uw medewerking. Wij vragen dus om wijzigingen van uw gegevens aan ons door te geven.

Wij verstrekken ledenlijsten alleen bij noodzaak aan vertrouwde personen binnen onze organisatie en wij hebben afgesproken dat die lijsten na gebruik worden vernietigd. Wij verwijderen gegevens van overleden leden en afgemelde leden uiterlijk na een jaar.

Foto's op website, Facebook en nieuwsbrief of informatieboekje:

onze leden zijn gewend om foto's van activiteiten te bekijken via onze informatiekkanalen. **Volgens de AVG is uw toestemming nodig om u te fotograferen. Wij gaan uit van die toestemming als uw activiteiten gefotografeerd worden. Heeft u bezwaar hier tegen, laat het ons dan even weten. Op onze website staat een verzameling van foto's uit voorgaande jaren, mocht u bezwaar hebben tegen deze foto's laat ook dat even weten.**

BESTUURSSAMENSTELLING

Voorzitter

Toos Tiebosch-de Kleijn

Achter de Hoven 14, 6591 LA Gennepe

Tel. 0485 – 51 21 95 / e-mail : toostieboschdekleijn@gmail.com

Secretaris

Dorita Blenkers

Blarenkamp 9, 6595 AX Ottersum.

Tel. 0485 - 51 49 81 / e-mail : kbo.afd.ottersum@gmail.com

Penningmeester

Jan Weijers

Brugstraat 5a, 6591 BA Gennepe

Tel. 0485 - 51 22 36 / e-mail: pj.weijers@hotmail.nl

Ledenadministratie / activiteiten/vice-voorzitter

Riky Cöp-Lamers

Brink 1, 6595 AN Ottersum

Tel. 0485 - 51 81 34 / e-mail : coplamers6@gmail.com

Bestuurslid/programmacommissie

Rob Hofkens

Burgemeester Janssenstraat 12, 6595 AW Ottersum

Tel. 0485-51 43 91 /e-mail: rtmhofkens@gmail.com

Bestuurslid/programmacommissie

Jan Maas

Brink 4, 6595 AN Ottersum

Tel. 06-19 67 92 04 /e-mail: maasjan1955@gmail.com

Contributie 2024

De contributie bedraagt € 21,00 **per persoon** per jaar; echtpaar betaalt dus € 42,00. Wij verzoeken u ons te machtigen voor automatische incasso van het contributiebedrag. De contributie wordt aan het einde van de maand januari dan automatisch afgeschreven. Indien u lid wordt na 1 juni, dan betaalt u € 10,00 voor het resterende jaar; het jaar erop betaalt u dan € 21,00. Een machtigingsformulier vindt u achteraan in dit boekje. Informatie: Jan Weijers en Riky Cöp (zie informatie bestuur).

Wilt u geen automatische incasso, dan ontvangt u van ons een rekening voor de contributie. De contributie dient voor eind januari overgemaakt te worden op bankrekeningnummer **NL18 RABO 0140 6440 08 t.n.v. Penningmeester KBO Ottersum** o.v.v.: Contributie 2024 met uw naam of lidmaatschapsnummer(s).



Lidmaatschap KBO Limburg

Lidmaatschap van KBO Ottersum betekent tevens dat u lid bent van KBO Limburg. 11 x per jaar wordt het KBO Magazine 'Ons Limburg' bij u thuis bezorgd. KBO biedt u belangenbehartiging, advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiële thema's. Leden, die elders lid zijn van de KBO, betalen voor hun 2^e lidmaatschap € 10,00 per jaar. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden **vóór 1 december (in verband met afdracht van contributie aan de bond voor alle leden die per 1 januari staan ingeschreven)** van het verenigingsjaar bij het secretariaat van de afdeling of het bondsbestuur. Bij opzegging KBO-ledenpas a.u.b. inleveren. Het lidmaatschap van de KBO eindigt door:

1. het overlijden van het lid
2. opzegging door het lid
3. opzegging door het bestuur, respectievelijk het bondsbestuur.
- 4.

-6-

WAT IS ER WEKELIJKS TE DOEN....?*)

Op dinsdagmiddag.... KOERSBAL

Koersballen is iedere dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur in de kantine van Achates.



Coördinatie Toos van Loosbroek-van de Donk tel. 0485-51 80 34 en Dina Artz-van de Loo, tel. 0485- 51 81 28.

Op donderdagmiddag.... DE SOOS

Iedere donderdag kan men in de Soos in de kantine van Achates van 14.00 tot 17.00 uur rikken, jokeren, bridgen of rummikuppen.

Twee KBO-gastvrouwen bieden een helpende hand en voorzien u van drank tegen sterk gereduceerde prijzen.

Informatie: Truus van Baal-Arts, tel. 0485 - 51 62 30.

Op vrijdagmiddag.... BILJARTEN

Elke vrijdagmiddag wordt er van 14.00 tot 17.00 uur gebiljart. Dit is vrij voor leden van de KBO. Liefhebbers zijn van harte welkom. Informatie: Paul Seeger, tel. 0485 – 51 27 19.

Wekelijks wandelen

Heerlijk wandelen op de maandagmorgen (9.30 uur) door onze mooie natuurrijke omgeving! Uitstekend geschikt voor de wat geofende wandelaar!

Informatie: Lenie Smits, tel. 0485- 21 18 22.

Leden die een kortere afstand willen wandelen kunnen contact opnemen met Nelly Kock. Samen met haar kunt u enkele dagdelen per week wandelen: wel graag van te voren even aanmelden.

Informatie: Nelly Kock: 06-44 02 62 02

Fietsen elke tweede woensdag van de maand

Van april t/m oktober: samen fietsen in de wijde mooie omgeving. Start is vanaf de kerk om 13.30 uur. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Informatie: Jacques en Riky Cöp, tel. 0485-51 81 34. Bij onverhoopt slecht weer wordt de fietstocht een week verzet.

De programmacommissie bestaat uit de volgende personen:

Jan Janssen, Doortje Stoffels, Dion Weijers, Rob Hofkens, Jan Maas en Sjaak Smits.

Wat gaan we doen in 2024 *

07-02-2024 Carnavalsmiddag in 't Swaantje"

20-03-2024 Jaarvergadering in 't Swaantje

April tot en met oktober: elke 2^e woensdag van de maand fietsen start 13.30 uur bij de kerk, in juni combinatie met lunch.

17-05-2024 Uitvoering voor leden van de KBO, verzorgd door leerlingen van "De Brink" en de harmonie.

22-05-2024 Dagreis met de bus

26-06-2024: Huifkartocht

13-08-2024 Bedevaart Kavelaer

Augustus: Excursie Brabant Hop in Wilbertoord

September: Themamiddag

September: Gezellige middag met troubadour Math

Oktober Excursie wijnboerderij Groesbeek

November Kienen, in samenwerking met de Zonnebloem

December Sinterklaasmiddag

December Bloemschikken

December Kerstviering

** wijzigingen voorbehouden en deelname op eigen risico*

Voor alle activiteiten geldt:

Vertrek per fiets: v.a. de kerk / per auto v.a. Jozefplein.

AFMELDING BIJ ACTIVITEITEN EN DOORGEVEN WIJZIGING CONTACTGEGEVENS

Wanneer u zich opgeeft voor een activiteit en u bent onvoorzien verhinderd; graag afmelding bij het bestuur **maximaal 24 uur voor aanvang van de activiteit**. Voor sommige activiteiten moeten wij toch betalen voor het aantal deelnemers dat zich heeft opgegeven, en we vinden het vervelend dat we de onkosten dan toch op u moeten verhalen. Wij verzoeken u ook om wijzigingen van woonadres, telefoon of mailadres door te geven aan het secretariaat. Hartelijk dank!



DUO-FIETS OTTERSUM

Wist u dat er in Ottersum een DUOfiets beschikbaar is voor alle dorpsbewoners om er samen op uit te gaan? U kunt deze fiets per tijdslot lenen om mooie tochten te gaan maken in de omgeving. Tevens

is de fiets voorzien van een vaste rollator. Voor informatie hierover kunt u terecht : www.dagottersum.nl en daarna bij Link projecten DAG Ottersum - DUO-fiets. U vult het contactformulier in, u kunt ook zien of de fiets nog vrij is. Telefonisch kunt u voor reservering ook terecht bij Sabine: 06-20 94 21 15

KBO 'Ons Limburg' Magazine en de NieuwsWijSr

Het KBO Magazine 'Ons Limburg' wordt maandelijks (behalve in de zomervakantie) samen met onze nieuwsbrief bij u bezorgd door een aantal vrijwilligers.

De vrijwilligers zijn het aanspreekpunt voor de leden in hun gebied en geven de namen van nieuwe bewoners c.q. potentiële leden door aan het bestuur. Het magazine en de NieuwsWijSr verschijnen omstreeks: 23 januari, 27 februari, 26 maart, 23 april, 28 mei, 25 juni, 27 augustus, 24 september, 29 oktober en 26 november en 17 december.

Rayon-coördinator: Piet Cuppen, Ravensberg 2, tel. 51 49 71

Rayon 1: Mw. Liny Vogelzangs tel. 51 23 98

Achter de Hoven, Kleineweg, Ottersumseweg, 't Zand.

Rayon 2: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Brink, deel St. Janstraat, deel Wilhelminastraat.

Rayon 3: Hr/Mw. Cor en Toos v.Loosbroek, tel. 51 80 34

Blarenkamp, deel Bredeweg, Bgm.Janssenstr., Eikenwal, Smallepad.

Rayon 4: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Deel Aaldonksestraat, Hoevenessestraat,
Hondsiepsebaan, Horsestraat, Oude Panovenseweg en
Panoven

Rayon 5: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 71

Brugstraat, Dieseltram, Julianalaan, Kleermakersgroes,
Kuipersgroes, Maasweg, Picardie, Touwslagersgroes,
Voorhoevepark, Zandpoort.

Rayon 6: Mw. Doortje Stoffelen-Scherders, tel. 51 80 37

Deel Aaldonksestraat, Armenbosweg, Baasestraat, deel
Bredeweg, Kleefseweg, Roepaanstraat, Waldstraat

Rayon 7: Hr. Piet Cuppen, tel. 51 49 7

Goorseweg, Heukelomsberg en Ravensberg

Rayon 8: Hr. Theo Dinnessen, tel. 51 27 31

Koninginnestraat en deel Wilhelminastraat.

Rayon 9: Mw. An Damen

Grevendaal, Steffenberg en Tiltenhof.

Rayon 10: Hr/Mw. Jacques en Riky Cöp, tel. 51 81 34

Kromsteeg, Nijmeegseweg, Hoenderweg en Milsbeek

Rayon 11: Hr./Mw. Tonnie en Ina Rutten, tel. 51 34 19

Raadhuisplein, deel St. Janstraat, de Kaar en Bonkelaar.

Rayon 12: Mw. Mia Geelen, tel. 51 22 36

Brugstraat, Doelen, Spoorstraat, Koorstraat Boxmeer

Rayon 13: Hr. Jacques Cöp, tel. 51 81 34

Gastleden per mail

WIST U DAT..

Kroonjarigen

Als u de respectabele leeftijd van 80, 85, 90, 95 en zelfs 100 jaar bereikt (de zgn. **kroonjarige**) dan komen wij u persoonlijk feliciteren. Wij bellen u van tevoren en u kunt een cadeau uitkiezen van Boerderijwinkel ten Haaf, smulbon Arts Bakkers van Hier, cadeaubon Groen en Kunstig van Anita Lintzen of een eetbon IkookOOK voor het 3-gangen menu op de dinsdag bij De Reiziger.

Wij weten niet alles! Laat ons weten als een KBO-lid zeer ernstig ziek is of iets te vieren heeft. Dan zorgen wij voor een passende attentie!

H. Mis

Voor onze leden en overleden leden wordt 1x per jaar een intentie gelezen tijdens de Paasviering in de Johannes de Doper kerk.

Belastingconsulent

De KBO beschikt over een **belastingconsulent**. Deze geeft advies aan onze leden en helpt desgewenst met het invullen van de belastingaangifte.

Informatie: Jan Weijers.

Rabobank ClubSupportActie

Als u lid bent van de Rabobank kunt u ons in het najaar via de **Rabobank ClubsupportActie** financieel ondersteunen door uw stem op onze vereniging uit te brengen. Alleen leden die vóór 1 april lid zijn kunnen hun stem uitbrengen. Het lidmaatschap van de Rabobank is gratis.



Rabobank

-11-

Huiskamer “de Prôst”

De huiskamer kunt u vinden aan de achterkant in het pand van “Bij Koos” aan het Raadhuisplein (ingang via poort van Imagro). De huiskamer is van maandag t/m vrijdag geopend van

14.00 tot 17.00 uur. Heeft u zin in een kop koffie en een praatje? Loop gezellig even bij ons vrijwilligers aangenaam welkom bij de worden maandelijks lunch



binnen! Er zijn steeds twee aanwezig om het voor u zo mogelijk te maken. U bent verschillende activiteiten die georganiseerd zoals een verzorgd door één van de

horecaondernemers in Ottersum. Heeft u interesse om vrijwilligerswerk te doen in onze huiskamer of wilt u meer weten?

Info: e-mail: huiskamerottersum@gmail.com of tel. 06-13495811

Gezellig...Samen koken en eten op dinsdag bij De Reiziger

Vindt u het ook zo ongezellig om alleen aan tafel te zitten? Iedere dinsdag kunt u van 12.00 tot 13.30 uur aanschuiven aan de grote eettafel bij Logement de Reiziger op het Raadhuisplein. Er wordt door gastheer Ton Strien samen met enkele vrijwilligers een 3-gangenmenu bereid voor de prijs van € 10,00 ;

de consumpties zijn voor eigen rekening. Wilt u een keer aanschuiven aan deze maaltijd? Neem dan 24 uur van tevoren contact op met **Ton Strien, tel. 51 18 91.**

KBO-contactpersoon: Theo Dinnessen, tel. 0485-512731



Sabine van Thiel, dorpsondersteuner

Sinds 2017 ben ik werkzaam als dorpsondersteuner in Ottersum. Ik help bij het vinden van oplossingen op het gebied van zorg, welzijn en leefbaarheid.



Voor welke vragen kunt u aankloppen?

Hieronder leest u voorbeelden van vragen die u kunt voorleggen aan de dorpsondersteuner.

- Ik kan steeds minder goed zelf voor mijn eten zorgen, welke oplossingen zijn daarvoor?
- Om langer thuis te kunnen blijven wonen, heb ik een aanpassing in mijn woning nodig.
- Ik heb hulp nodig om mijn vervoer te regelen.
- Ik kan vanwege mijn gezondheid niet met alles meedoen, hoe kan ik toch contacten blijven onderhouden?
- Ik kan mijn boodschappen niet meer zelf doen, welke oplossingen zijn er te vinden?
- Ik zorg dag en nacht voor een zieke, maar zou graag een middag vrij zijn, welke oplossingen zijn er?

U loopt tegen een vraag aan. Kijk dan eerst hoe u het zelf, eventueel met hulp van anderen, kunt oplossen: buren, kinderen of kennissen.

Weet u zo gauw niet wie u kunt vragen? Dan kunt u bij mij terecht.

Samen zijn we in Ottersum de talentenbank van “Accent op ieders talent” aan het vormgeven. Iedereen heeft wel een talent waarmee hij/zij een ander in Ottersum blij kan maken. En iedereen kan soms wat hulp gebruiken! Hoe fijn is het als we dat in Ottersum samen op kunnen lossen!

Ik nodig u van harte uit om mee te doen, laat het mij weten, dan maken we een afspraak. Elke donderdagmiddag ben ik aanwezig in de huiskamer “de Prôst”. Hebt u een vraag, wilt u kennismaken, loop gerust even binnen. het is mogelijk om even apart te gaan zitten indien nodig.



Bereikbaarheid:

U kunt mij bellen op 06-20 94 21 15 of per mail bereiken:

dorpsondersteuner@dagottersum.nl

Bericht van ‘de Brink’

Het jaar 2023 is voor De Brink weer omgevlogen.

Terugkijkend hebben we ook dit jaar weer fantastisch samengewerkt!

De voorstelling samen met de harmonie voor de leden van de KBO werd weer goed bezocht in mei. Dit jaar hadden we prima weer en zaten de leden van de KBO weer eerste rang bij de voorstelling. De kinderen hadden weer mooie creatieve producten gemaakt die paste bij het muziekstuk van de harmonie.

Ook in mei 2024 houden we weer een voorstelling voor de KBO, dit is wederom in samenwerking met de harmonie.

De bieb dames zijn bijna allemaal leden van de KBO en helpen ons wekelijks in de bieb. Door de inzet van de dames kunnen de kinderen boeken lenen en fijn lezen.

In juni van dit jaar hebben wij een oproep gedaan bij onze bieb dames, met de vraag of er misschien dames zijn die leesbegeleiding willen geven aan de kinderen die lezen lastig vinden. Vanaf het moment dat een aantal dames zich hebben aangemeld, wordt er wekelijks extra gelezen met de kinderen. De kinderen en de dames genieten hier zichtbaar van. Mocht u het leuk vinden om ook met kinderen te lezen dan kunt u zich melden bij De Brink (u kunt even binnenlopen en vragen naar Marjan van Eijk). Dit mogen overigens ook mannen zijn 😊

Voor ons staat de maand december in het teken van kerstmis en iets doen voor een ander. De KBO vergeten wij daar niet bij. Dit jaar hebben we mooie ornamenten voor in de kerstboom gemaakt. Tijdens de kerstviering van de KBO hebben een aantal kinderen van groep 8 de ornamenten uitgedeeld.

Gedurende het jaar merken wij dat er regelmatig opa's en oma's meegaan met uitjes om te rijden en te begeleiden. Wij willen u daar ontzettend voor bedanken! Door de hulp die u op die momenten biedt kunnen wij de kinderen van Ottersum mooie herinneringen meegeven. Wij hebben weer genoten van de samenwerking met de KBO en ook in 2024 zetten we dit gewoon weer voort!

Met vriendelijke groet,
Marjan van Eijk
Directeur Basisschool De Brink



Meerijden met de Wensbus?

Met de wensbus kunt u naar uw huisarts,



fysiotherapie, boodschappen doen of op bezoek bij vrienden. De chauffeur haalt u aan huis op en brengt u naar elk adres in de gemeente Gennep, Plasmolen en Middelaar. Verder brengt de wensbus u naar het Maasziekenhuis of verzorgingshuizen in Boxmeer en Beugen

en kunt u daar ook weer opgehaald worden. De bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur. Tussen 10 en 12 uur zijn zij altijd bereikbaar op tel. 06-14 70 64 05 en www.wensbusgennep.nl

Ritten graag één dag vooraf bestellen. Meer informatie is te lezen op www.wensbusgennep.nl

De kosten voor ritten in de gemeente Gennep, Middelaar en Plasmolen zijn € 1,50 en voor ritten naar Beugen of Boxmeer € 2,50 per rit / p.p.

Ouderenadviseur KBO

In onderstaande informatie is duidelijk weergegeven waar uw zorgvragen opgelost kunnen worden. En met de vermelding van contactadressen van de hulpverleners erbij wordt de weg er naar toe ook een stuk makkelijker.

Als u de stap toch nog lastig vindt, of andere vragen of problemen heeft waarvan u niet weet waar u er mee naar toe moet, zijn in uw omgeving hiervoor opgeleide vrijwilligers actief, die u graag ondersteunen bij het vinden van de juiste weg. In onze gemeente zijn dat de ouderenadviseurs (voor alle senioren, ook niet-leden).

Ook heeft gemeente Gennepe in alle 5 woonkernen een dorpondersteuner die u met veel vragen kan helpen.

Team Toegang

En wat doet Team Toegang dan voor mij?

Team Toegang is verbonden aan de gemeente Gennepe.

De gemeente is verantwoordelijk

voor het ondersteunen en stimuleren van de zelfredzaamheid en participatie van haar inwoners. Kort samengevat komt het erop neer dat Team Toegang u kan helpen bij alle zorgvragen. Denk dan aan het inschakelen van huishoudelijke hulp, taxivervoer, gehandicaptenparkeerkaart, aanpassingen in huis, etc. Tijdens het zogeheten keukentafelgesprek onderzoekt de medewerker van Team Toegang samen met u welke zorg en ondersteuning u nodig heeft.



Hoe bereikt u het Team Toegang?

- telefonisch: 0485 – 49 41 41
maandag - donderdag 8.30 – 12.30 uur, vrijdag 8.30 – 12.00 uur
- per mail: gemeente@gennep.nl

's Middags is Team Toegang vanwege huisbezoeken en andere werkzaamheden telefonisch niet bereikbaar. U kunt dan wel bellen naar het algemene telefoonnummer van de gemeente Gennepe: 0485-494141. Team Toegang belt u dan zo snel mogelijk terug.



Wanneer jij of iemand in jouw omgeving wordt geconfronteerd met de ziekte kanker is dat enorm ingrijpend.

Soms heb je dan behoefte aan ondersteuning en een luisterend oor, juist van iemand buiten je eigen familie- of vriendenkring.

De informele zorgverleners van het Toon Hermanshuis Gennepe komen graag bij jou thuis om die ondersteuning te bieden. Onze doelstelling is om het welzijn en de zelfregie van de client te vergroten.

“We” zijn een team van goed opgeleide vrijwilligers uit de gemeente Gennepe. Het team bestaat uit mannen en vrouwen en van verschillende leeftijden.

We zijn 24 uur per dag bereikbaar, dus je kunt bellen (of mailen) wanneer het jou uitkomt.

De coördinator, Sabine van Thiel, neemt contact op voor het maken van een kennismakingsafspraken. Tijdens de kennismaking bespreken we samen wat je zou willen en wat wij zouden kunnen bieden. Op basis daarvan bekijkt Sabine wie er bij jou op huisbezoek zou kunnen komen. Jij als client bepaalt samen met degene die bij jou komt hoe vaak dat is. Sommige mensen zijn met 1 gesprek geholpen, anderen vinden het fijn als er met regelmaat afgesproken wordt. Het kan allemaal en hangt af van jouw behoefte.

Je kunt ons bereiken: Telefonisch via 085-0163 431

Via mail: gennepe@toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Kanker zet je wereld op zijn kop.

Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als iemand in je directe omgeving met kanker is geconfronteerd.

Weet dat je er niet alleen voor staat!

Loop je rond met vragen, zorgen, emoties of heb je gewoon behoefte aan een luisterend oor?

Neem dan zeker eens contact op!

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Waardevol in de laatste levensfase voor stervende, mantelzorger en vrijwilliger.

Heel veel mensen willen thuis sterven in hun eigen vertrouwde omgeving, maar voor degene die hulp biedt is dit heel zwaar: 24 uur per dag moet je klaar staan. De kinderen en bekenden helpen waar nodig en toch zijn er nog uren over. Het is dan fijn om op iemand terug te kunnen vallen. De hulp van een vrijwilliger is heel waardevol.

Zoals een mantelzorger zei: “het is fijn te weten dat er een vertrouwd iemand is die weet wat de zorg voor een naaste in de laatste fase van zijn leven betekent.

Degene die ziek is omschreef het als heel waardevol. “Ik kan mijn verhaal vertellen zonder dat ik degene die toch al veel verdriet heeft nog meer belast”.

De vrijwilliger geeft aan: heel bijzonder om bij dit speciale moment in het leven aanwezig te mogen zijn en zoveel te kunnen betekenen. Een grote verrijking van mijn leven. Iets mogen betekenen voor de stervende medemens heeft me enorm doen relativeren. Dit is onbetaalbaar.

Voor meer informatie, bel 06-55790271 of kijk op de website www.vptznoordlimburg.nl

Rijbewijskeuring 75 +

De kosten voor een rijbewijs variëren in prijs; daar komen de kosten voor de Aanvraag van een nieuw rijbewijs en die van de noodzakelijke gemeentelijke Formulieren nog eens bij. Op de site RijbewijskeuringsArts.nl kunt u als u lid Bent van de KBO met korting een rijbewijskeuring aanvragen.

U kunt ook terecht bij uw eigen huisartsenpraktijk. Zeg bij het maken van een Afspraak dat het om een onderzoek voor rijbewijskeuring gaat. U kunt zelf Een arts kiezen; het mag uw eigen huisarts zijn, maar niet alle huisartsen Willen hun eigen patiënten keuren.

AED (automatische externe defibrillator)



Bij een hartstilstand belt u onmiddellijk het alarmnummer 112. Burgerhulpverleners, die bij u in de buurt wonen, zijn dan snel ter plaatse.

De AED-apparaten in Ottersum hangen op de volgende adressen:

- Grogterberg 9
- Ottersumseweg 18 (Catering Wikkers)
- St. Janstraat 66, voetbalvereniging Achates

Enkele belangrijke telefoonnummers

Politie-Brandweer-Ambulance	112
Politie (geen spoed)	0900-88 44
Spoedeisende huisarts: 's avonds 's nachts, weekend en feestdagen	0900-88 80
Huisartsenpraktijk Ottersum	0485-51 27 17
Huisartsenpraktijk Gennepp	0485-51 23 17
Huisartsenpraktijk Milsbeek	0485-51 70 00
Apotheek Niersstad	0485-23 18 10
Apotheek Medsen	0485-54 55 00

Seniorenbioscoop

Eenmaal in de maand draait er op dinsdagmiddag een seniorenfilm.

Op vertoon van uw KBO - lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. De datum, aanvangstijd en welke film er op het programma staat, vindt u in de NieuwsWijSr en op de site van KBO Ottersum: www.kboottersum.nl bij de Link "mededelingen".

Verplicht reserveren (gratis) via tel. 024-622 13 46 of via internet: www.cinetwins.nl Adres: Kerkplein 2b 6581 Malden. Prima bereikbaar met bus lijn 83. Graag wat eerder aanwezig zijn om uw kaartje op te halen, zodat de film op tijd kan beginnen.



Informatiepunt Bibliotheek Gennepp

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid gaat steeds vaker via de computer. Heeft u vragen over toeslagen, DigiD, belasting, pensioen of uitkering dan kunt u hier gratis terecht op dinsdag van 14.00 -17.00 uur en donderdag van 10.00 – 13.00 uur. We zijn ook telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 0485-74 50 35 of via de mail: informatiepunt@biblioplus.nl

Naam

.....

Adres

Postcode

Woonplaats

Land

IBAN

Datum:

Plaats:Handtekening.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO St. Lambertus Ottersum om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven. Hiermee geeft u tevens toestemming aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO St. Lambertus Ottersum.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam KBO St. Lambertus Ottersum
Brugstraat 5a 6591 BA Gennep

Incassant ID NL25ZZZ401666270000

Reden betaling: Contributie en deelname aan KBO-activiteiten.

Gelieve dit machtigingsformulier in te leveren bij:

Jan Weijers, Brugstraat 5a, 6591 BA Gennep

of

Riky Cöp, Brink 1, 6595 AN Ottersum

Hartelijk dank!

KBO Bestuur Ottersum

kbo Ottersum





KBO Ottersum

Krachtige Bond van Ouderen!

Website: www.kboottersum.nl

e-mail: kbo.afd.ottersum@gmail.com

telefoon: 0485-51 49 81



Rabobank