



Beste KBO-er,

De vastelaovend zit er weer op! Onze carnavalsmiddag, die we dit jaar voor het eerst organiseerden samen met ZijAktief en de Zonnebloem was een groot succes! Ruim 80 carnavalisten hebben er samen een heel gezellige middag van gemaakt.

In deze nieuwsbrief veel informatie over activiteiten in de gemeente Gennep.

**Denkt u aan de
Jaarvergadering op
woensdag, 27 maart,
aanvang 14.00 uur??**



KIENMIDDAG

Op **WOENSDAG, 24 APRIL A.S. OM 14.00 UUR IN ZAAL DE PUB Ottersum**, organiseert de KBO een gezellige kienmiddag. Ook niet-leden zijn van harte welkom! Er zijn veel leuke en ludieke prijzen te winnen.

Op weg naar een dementievriendelijk Gennep!

Informatiebijeenkomst maandag, 8 april in PicaMare

Op dit moment telt gemeente Gennep ongeveer 300 inwoners die lijden aan dementie, een aantal dat doorgroeit in de toekomst naar wel 700. Wat betekent dit voor de mensen die dit overkomt en hun omgeving? Wat zijn de gevolgen voor de Gennepse samenleving? Weet u wat u moet doen als u iemand treft, die het allemaal niet meer zo goed weet?

Om hier achter te komen, organiseert de gemeente Gennep samen met Pantein en op initiatief van de PvdA een informatiebijeenkomst op 8 april 2019 in PicaMare van 14 – 17 uur. De toegang is gratis. Het programma begint met twee inleidingen. Daarna is er volop ruimte om informatie op te halen bij landelijke en Gennepse deskundigen én met elkaar in gesprek te gaan. Gelieve u aan te melden via het aanmeldingsformulier op www.gennep.nl/dementievriendelijk.



Huiskamer De Prôt



Wist u dat sinds de opening begin februari ruim 300 gasten de weg naar de Prôt gevonden hebben? Dit getuigt van het succes van onze huiskamer, het voelt er als “tuus” komen!

Op woensdag, 10 april gaan onze vrijwilligers de huiskamer opfleuren voor Pasen door het maken van paasstukjes. Als u het leuk vindt om te helpen, loop dan vrijblijvend binnen. Op Goede Vrijdag, 19 april is er een Paasbrunch van 12.30 tot 14.00 uur (max. 25 personen). U kunt zich hiervoor opgeven via een inschrijfformulier dat in de huiskamer ligt.

Huisartsen
praktijk

Bij Koos



Raadhuisplein

Helaas horen wij nog regelmatig dat inwoners ons moeilijk weten te vinden.

Komend vanaf Gennep is De Prôt bereikbaar via het paadje tussen de achterkant van het gemeentehuis en Bij Koos; komend vanaf Heldro vindt u ons links van de huisartsenpraktijk via de Imagro-poort.

De Prôt is iedere week van maandag t/m vrijdag tussen 14 en 17 uur geopend, behalve op christelijke feestdagen.

Welkom!

Nieuwe leden...

An Damen en Jan Stapel

Datum om alvast te noteren

Dagtocht : woensdag, 29 mei

Contributie 2019 nog niet betaald? Wilt u dit dan z.s.m. doen?
Informatie: Jan Weijers, tel. 51 22 36.



Geriatric informatiemiddag Gennep Dinsdag, 16 april a.s. om 14.00 uur



Deze themamiddag vindt plaats in de Goede Herder te Gennep met als onderwerp "Veilig en zelfstandig thuis wonen".

De middag wordt gepresenteerd door geriatriefysiotherapeuten Ryanne Hermsen en Laura Huisman.

Het doel van de informatiemiddag: u informeren over het verouderingsproces van het lichaam en de mogelijke problematiek die hierbij kan ontstaan en u hiervoor te behoeden. Deze problematiek kan invloed hebben op het zelfstandig thuis wonen en het algemeen dagelijks leven.

Een Geriatriefysiotherapeut richt zich op de verbetering en behoud van gezondheid, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven van ouderen, met de focus op het bewegend functioneren. Het ESP Centrum heeft een netwerk omtrent ouderenzorg in omgeving Gennep.

De themamiddag is gratis toegankelijk. Na afloop kunt u vragen stellen.

Seniorenbioscoop Malden

The Post – biografie – 116 minuten



Dinsdag, 9 april 15.45 uur

Begin jaren 70 komt The Washington Post in het bezit van geheime documenten van het Amerikaanse Ministerie van Defensie. Deze documenten, beter bekend als de 'PentagonPapers', geven een beeld over de achtergrond op de gebeurtenissen tijdens de oorlog in Vietnam. Journalist Ben Bradlee en uitgever Kay Graham proberen vervolgens de documenten te analyseren.

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief van €7,- . Reserveren (gratis) via tel. **024 - 622 13 46** of via internet www.cinetwins.nl). Graag wat eerder aanwezig zijn om uw kaartje op te halen, zodat de film op tijd kan beginnen.



WANDELEN VOOR DE ROLSTOELBUS

Norbertus wandeltocht

De wandeltocht is op **zaterdag 20 april 2019**

Afstanden 5, 10, 15, 20, 25 en 40 km.

Start: 40 kilometer vanaf 7.00 uur tot 9.00 uur.

- 25 kilometer vanaf 7.00 uur tot 11.00 uur
- 15 en 20 kilometer vanaf 8.00 uur tot 12.00 uur
- 5 km. (rolstoeltoegankelijk) en 10 km. vanaf 9.00 uur tot 14.00 uur.

De 5 kilometer tocht is zeer geschikt voor een gezinswandeling.

De tocht leidt weer door de mooie omgeving van Gennep en de Maasheggen.

De bijdrage die wordt gevraagd is 5 euro en kinderen betalen 2 euro.

De opbrengst van de wandeltocht is bestemd voor de rolstoelbus.

Start en eindbestemming is het Zorgcentrum Norbertushof, Kleermakersgroes 20 te Gennep.

Er zullen onderweg weer een aantal rustplaatsen worden ingericht, waaronder huiskamer de Prôst in Ottersum. Daar zijn diverse consumpties te verkrijgen. De opbrengst hiervan komt ook ten goede aan de Rolstoelbus.

Waak u voor lui die bij u aan de deur een pannenset of andere goederen willen verkopen! Geef ook nooit uw pincode aan een vreemde. De kans dat u opgelicht wordt is heel groot!

En zeg niet: "Dat zal mij niet overkomen!"

Die lui zijn heel gewiekst en misleiden u ter plaatse.

Het kan de allerbeste overkomen!

